

デジタル温度・湿度計 取扱説明書
(クロック付)

お買い上げいただきありがとうございます。

お使いになる前にこの取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。

お読みになった後もお手元に保管して、必要に応じてご覧ください。

製 造
発 売 元 リズム株式会社〒330-9551 埼玉県さいたま市大宮区北袋町1丁目299番地12
https://www.rhythm.co.jp

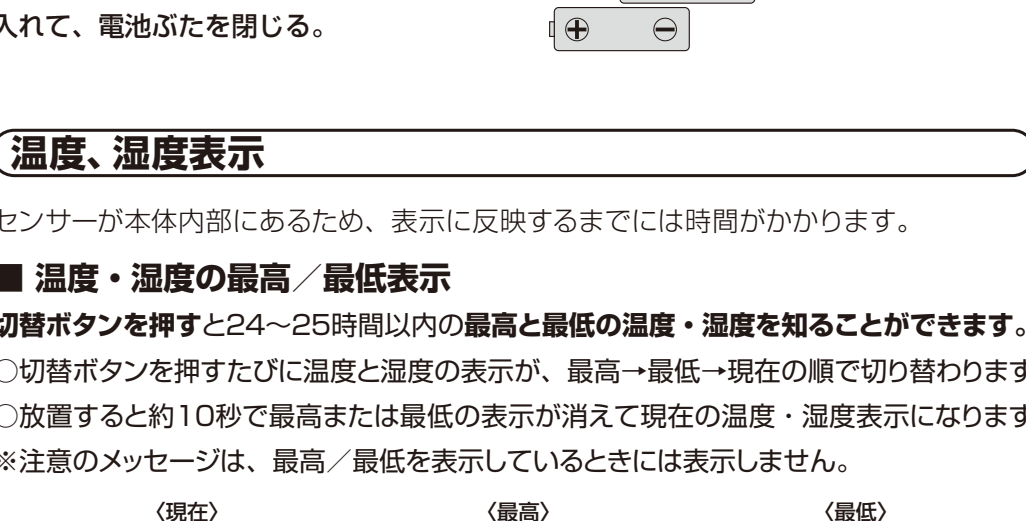
CITIZENの商標は、シチズン時計株式会社のライセンスに基づき使用されています。

ご使用の際は、巻末の「使用上のご注意」を必ずお読みください

電池は付属しておりません。単3形乾電池を2個ご用意ください。

●図は操作説明用ですので、実際の商品と異なることがあります。

室内用で、防塵・防滴仕様ではありません。また、結露するところでは使用しないでください。故障や誤作動の原因になります。



電池ふたを開けて、単3形乾電池を2個入れて、電池ふたを閉じる。

温度、湿度表示

センサーが本体内部にあるため、表示に反映するまでには時間がかかります。

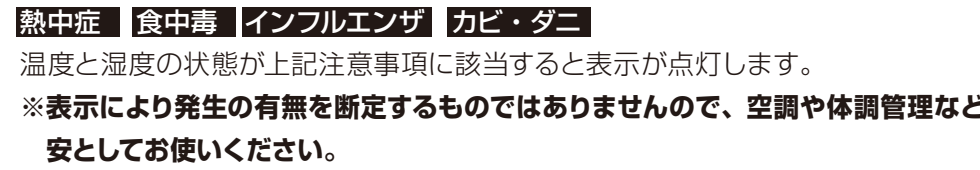
■ 温度・湿度の最高／最低表示

切替ボタンを押すと24～25時間以内の最高と最低の温度・湿度を知ることができます。

○切替ボタンを押すたびに温度と湿度の表示が、最高→最低→現在の順で切り替わります。

○放置すると約10秒で最高または最低の表示が消えて現在の温度・湿度表示になります。

※注意のメッセージは、最高／最低を表示しているときには表示しません。



■測定範囲を超えたときの表示とその意味

温度「HH.H」50℃より高温 「LLL」-9.9℃より低温

湿度「HH」95%を超えている 「LL」20%未満 「-」測定不能 (温度が5～50℃の範囲外)

最高／最低の計測結果をクリアする

切替ボタンを約3秒間押し続けると、最高と最低の値を破棄して、新しく記録を開始します。

○記録を開始した直後に、切替ボタンを押すと、最高、最低の値を記録していないため、「-」が表示されることがあります。

■ 注意表示

熱中症 食中毒 インフルエンザ カビ・ダニ

温度と湿度の状態が上記注意事項に該当すると表示が点灯します。

※表示により発生の有無を断定するものではありませんので、空調や体調管理などの目安としてお使いください。

※公的機関から発表される「注意」や「警報」とは一致しないことがあります。

ひとくちメモ

相対湿度

空気のなかにどれだけ水蒸気（水が気体になったもの）があるかを示すものです。

単位体積当りの空気に取り入れる水蒸気の最大量は温度によって変わり、これを飽和水蒸気量といいます。この飽和水蒸気量と実際に空気に含まれている水蒸気量の比を百分率で表したものが相対湿度です。

単位は「%RH」ですが、天気予報などでは「%」で表示されることが多いです。

結露

冷たい飲み物をコップに注ぐとコップの外側に水滴が付いたり、冬場に窓ガラスが曇る現象のことです。本製品に結露するとさびの発生、回路のショート、電池の自己放電が多くなるなど悪い影響を与えます。

熱中症

高温環境下で、体内の水分や塩分などのバランスが崩れたり、体内の調整機能が破綻するなどして、発症する障害の総称です。気温、気流（風）、湿度、輻射熱の状態によっては、屋内外を問わず発生しやすくなります。こまめな水分補給、室温の調節、風通しをよくするなど体温の上昇を防ぐ必要があります。

食中毒

梅雨など高温多湿となると菌が増殖しやすくなります。

細菌による食中毒を予防する三大原則といわれているのは、

1. 菌を付けない（清潔にする）
2. 菌を増やさない（迅速に冷却、乾燥する）
3. 菌を加熱などで殺す

インフルエンザ

湿度が低いとインフルエンザウィルスの生存率を高めるとともに、鼻・喉・気管などにある粘膜の繊毛の動きを弱め、ウイルスによる感染が起こりやすくなります。

室内の湿度を調節したり、マスクを着用するなどの対策が必要になります。

カビ・ダニ

一般にカビ・ダニ等は、室温20～30℃、湿度70%前後が最もその生育に適した温湿度条件だといわれています。増殖を抑えるために、風通しをよくして、湿気がこもらないようにする必要があります。

使い始めるときまたは電池を交換するとき

1.電池ホルダーの⊕⊖表示に合わせて電池を入れる

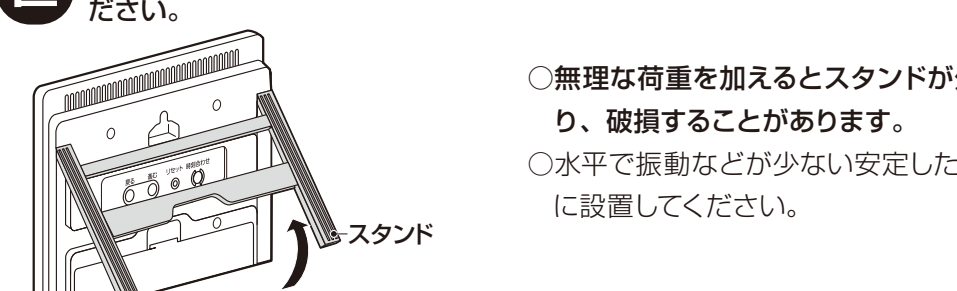
電池の⊕⊖を逆向きに入れると電池の液もれ、発熱、破裂の原因になります。

2.ボールペンの先などでリセットを押す

誤作動を防ぐために、電池を入れたあとは、必ずリセットを押してください。

温度と湿度は8秒程度遅れて表示されます。

3.日付と時刻を合わせる



数値は、進む／戻るボタンを押してすぐ離すとひとつ単位に、押しつづけると早速り／早戻しになります。

①時刻合わせボタンを西暦年が点滅するまで約3秒間押しつづける。

②「西暦年」を進む／戻るボタンを押して合わせ、時刻合わせボタンを押す。

③「月」を進む／戻るボタンを押して合わせ、時刻合わせボタンを押す。

④「日」を進む／戻るボタンを押して合わせ、時刻合わせボタンを押す。

⑤「時」を進む／戻るボタンを押して合わせ、時刻合わせボタンを押す。

⑥「分」を進む／戻るボタンを押して合わせ、時刻合わせボタンを押す。

※秒は進む／戻るボタンを押すたびに00秒になります。

以上で設定は終わりです。

設置

●設置場所について

空気がよく循環する場所に設置してください。

直射日光が当たる場所や冷暖房器具、加湿器、除湿器などの近くを避けてください。

次のような場所では使用しないでください。

屋外、温室、サウナ、プール、温泉、浴室、冷蔵庫、車の中

※設置する高さによっても温度・湿度が変わります。一般的な室内の低い位置では温度は低く、湿度は高くなります。

※湿度は「空気のかたまり」として移動するため、同じ室内でも風通しのよいところと悪いところでは違いがでできます。

掛 注意 掛けかたが不適切な場合、落下する危険があります。

○垂直に掛けてください。傾くと掛け具から外れる恐れがあります。

○確認のときは、上下、左右に軽く動かして、壁掛け穴に掛け具がしっかり掛かっていることを確認してください。

○市販の掛け具を使用するときは、壁掛け穴にしっかり掛かるものを選んでください。

○ドアを開閉するときの振動が伝わらないところに設置してください。

○スタンドは、本体にきちんと収納してください。

木の柱または木質の厚い壁面の場合

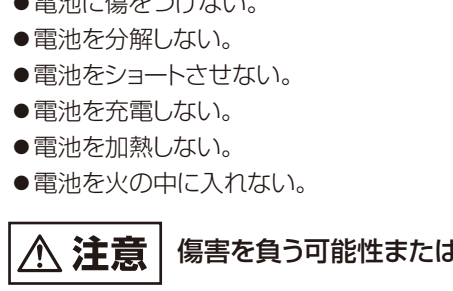
●付属の木ねじが使用できる場所は、木の柱または木質の厚い壁面です。

●木ねじは図のとおり、壁面にしっかりねじ込んで固定してください。

その他の壁面の場合

石膏ボードやコンクリートなどの壁面に掛ける場合は、壁の材質・構造に合った市販の掛け具をご使用ください。その際、粘着式や吸盤式は落下する危険がありますので、使用しないでください。

置いてご使用になるときには、転倒しないように、スタンドを下図のようにしてください。



○無理な荷重を加えるとスタンドが外れたり、破損することがあります。

○水平で振動などが少ない安定したところに設置してください。

電池の交換について

注意 電池からの液もれにより、修理や家具などの修繕に費用が発生することがあります。電池からの液もれや発熱、破裂を防ぐために、つぎのことをお守りください。

●液晶表示が薄くなったときには、速やかに指定の電池に交換するか、電池を取り出す。

●古い電池と新しい電池、マンガンとアルカリ電池を混ぜて使用しない。

●動いていても2年に1回定期的に交換する。

●電池の⊕⊖を逆に入れない。

静電気の影響について

静電気により、正常に機能しなくなることがあります。このようなときにはリセットボタンを押してください。

お手入れについて

●汚れがひどいときは、水でうすめた中性洗剤や石けん水を、やわらかい布に少量つけてふき取り、その後、からぶきしてください。

●ケースなどのごこれ落としに、ベンジン、シンナー、アルコール、スプレー式クリーナー類は、使用しないでください。

●静電気により、時計や掛けた壁面が汚れることがありますので、定期的に汚れを落としてください。

電池・製品の廃棄

●お住まいの地区自治体の指定に従ってください。

●製品を廃棄するときは、電池と本体を分別して、電池はセロハンテープなどで絶縁してください。

おもな製品仕様

使用 温度 範囲 -10～+50℃
使用 湿度 範囲 結露しないこと
使用 電池 単3形マンガン乾電池 JIS 規格 R6P 2個
※単3形アルカリ乾電池を使用することができます

電 池 寿命 約2年（常温中）

温度 測定 範囲 -9.9～50℃

湿度 測定 範囲 20～95%RH 温度が5～50℃のとき

測定 精度 ±3%RH 25℃、60%RHにおいて

温湿度測定間隔 1分に1回

時 計 機 能 12時間表示

時間 精度 平均月差 ±80秒（常温中）

カレンダー 2010年～2099年まで対応

防塵 防滴 機能 なし

●本製品を温度や湿度の証明など商取引に使用することはできません。

●この製品は医療や業務用として開発したものではありません。一般的な家庭やオフィスでの温度・湿度調節する機器としてご使用ください。

*%RHは相対湿度の単位です。

○液晶表示は5年を超えると表示が薄くなることがあります。

○液晶は低温では表示が薄くなったり、反応が遅くなることがあります。また、高温では表示が濃くなったり、ムラに見えることがあります。

○温度・湿度センサーは経年変化により精度が低下することがあります。

○製品仕様は改良のため予告なく変更することがあります。

付属品 木ねじ 1個、保証書 1枚

安全にお使いいただくためにはじめにお読みください

ここに示した注意事項は、あなたや他の人への危害や損害を未然に防ぐためのものです。

必ず守ってください。

図記号の説明 ○は、禁止（してはいけないこと）を示しています。

●は、指示する行為を必ず守ることを示しています。

警告 死亡または重傷などを負う可能性が想定される内容

●誤飲を防止するため、小さな部品や電池は、幼児の手の届く所に置かない

万一、飲み込んだ場合は、すぐに医師の治療を受けてください。

●電池からの液漏れや発熱、破裂を防止するために、次のことを守る

- 電池に傷をつけない。
- 電池を分解しない。
- 電池をショートさせない。
- 電池を充電しない。
- 電池を加熱しない。
- 電池を火の中に入れない。

●梱包用のポリ袋をかぶらない

窒息する恐れがあります。

●電池の液漏れが起きたときは、素手でさわらない

●目や皮膚についたら、すぐに水道水でよく洗い流して医師の治療を受けてください。衣服に付着した場合は、すぐに水道水で洗い流してください。アルカリ乾電池の場合、失明や炎症などの障害が発生する危険性が高くなります。

●電池を外して漏れた液を布や紙でよくふき取ってください。修理が必要なときは、お買い上げの販売店または当社総合サポートにお問い合わせください。

注意 傷害を負う可能性または物的損害が発生する可能性が想定される内容

●電池の⊕⊖を正しく入れる

液漏れや発熱の原因となり、けがや故障の原因になります。

●強い振動や衝撃を与えない

故障や破損の原因になります。

●浴室やサウナ、温室など、高温・高湿になる所では使わない

さびや故障の原因になります。

●ぬれた手でさわらない

さびや故障の原因になります。

●分解や改造をしない

けがや故障の原因になります。

●液晶から漏れた液に素手でさわらない

破損で漏れた液には絶対にふれないでください。万一、手などに付着した場合は、すぐに石けんで洗い流してください。

●下記のような場所では使わない

性能の低下や部材の変形、変色、劣化、故障の原因になります。

●直射日光が当たる所。

●暖房機器からの風が当たる所。

●温度が-10℃以下または+50℃以上の所。

●火気のそば。●ほこりが多く発生する所。

●強い磁気が発生させる機器のそば。

●車中や船舶、工事現場など、振動の激しい所。

●プール、温泉場などのガスが発生する所。

●調理場など多くの油を使用する所。

●ゴムや軟質のポリ塩化ビニルに長い間、直接ふれさせておくと、色移りや付着、変質することがあります。

電池のご注意（電池の正しい使いかた）

電池のご使用上のポイント 正しく使って事故をなくしましょう

- プラス（+）、マイナス（-）を間違えない。
- 時計が動いていても定期的に交換する。
- 長期間表示しないときは電池を取り外す。
- 時計が止まったらすぐに電池を取り外す。
- 電池に表示されている使用推奨期間内に使う。
- 幼児の手が届かない所に置く。
- 古い電池と新しい電池を混ぜない。
- 種類の異なる電池を混ぜない。

■電池の種類について

●アルカリ乾電池とマンガン乾電池は形状的に互換性があり、一般にアルカリ乾電池のほうが長持ちします。

●一般的に充電式の電池は電圧が低く、時計には不向きですので使用しないでください。

●一部の電池は、形状的に本製品には不向きなものがあります。

（例：Panasonic EVOLTA（エボルタ）乾電池）※「EVOLTA」は、パナソニック株式会社の登録商標です。

■電池の寿命について

●温度などの使用条件により、電池寿命が製品仕様より短くなる場合があります。

アフターサービスについて

この製品のアフターサービスは、お買い上げ販売店がいたします。次の記載事項と保証書をよくお読みの上、ご利用ください。お買い上げ販売店でのアフターサービスが受けられない場合は、当社総合サポートにお問い合わせください。保証期間中の場合は、販売店の保証書が必要です。

●修理部品の保有について

電子回路や歯車などの修理用性能部品は製造打ち切り後、7年間を基準に保有しています。ただし、ケースなどの外装部品の修理には、類似代替品の使用や現品交換で対応させていただきます。

●修理可能期間について

無料保証期間が過ぎても、この時計の性能部品保有期間中は、原則として有料での修理が可能です。ただし、修理内容や送料などにより修理代金が高額になる場合がありますので、販売店とよくご相談ください。

この製品のサービスおよび技術サポートは日本国内でのみ利用可能です。

Service and technical support for this product are available only within Japan.

お問い合わせ先

リズム総合サポート
https://rhythm.jp/support/

商品照会の際は、製品裏面または底面に表示してある製品番号（型番）をご確認ください。

例. 4MY○○○、4MYA○○、8MY○○○、8MYA○○

お客様相談室：0120-557-005 受付時間 9:00～17:00（土日、祝日および当社休日を除く）

この取扱説明書を許可なく複製、変更することを禁じます。本製品を使用することによって生じたいかなる支出、損益、その他の損失に対してなんら責任を負いかねますのでご了承ください。