

※製品番号(型番)

※お買い上げ日 年 月 日

保証期間 お買い上げ日より 1年

お客様 名前

住所

TEL.

TEL.

※販売店印(住所、店舗名、電話番号)

お買い上げいただきありがとうございます。  
お使いになる前にこの取扱説明書をよくお読み  
のうえ、正しくお使いください。

取扱説明書は、お読みになった後もお手元に保  
管して、必要に応じてご覧ください。

製造  
販売元 **リズム株式会社**  
〒330-9551 埼玉県さいたま市大宮区北袋町1丁目299番地12  
https://www.rhythm.co.jp

(Y2007)

※印の項目は、販売店記入

## 安全にお使いいただくためにはじめにお読みください

ここに示した注意事項は、あなたや他の人への危害や損害を未然に防ぐためのものです。必ず守ってください。

**図記号の説明** ○は、禁止(してはいけないこと)を示しています。

●は、指示する行為を必ず守ることを示しています。



### 警告

死亡または重傷などを負う  
可能性が想定される内容



誤飲を防止するため、小さな部品や電池は、幼児の手の届く所に置かない  
万一、飲み込んだ場合は、すぐに医師の  
治療を受けてください。



電池の液漏れや発熱、破裂を防止する  
ために、次のことを守る

- 電池に傷をつけない。
- 電池を分解しない。
- 電池をショートさせない。
- 電池を充電しない。
- 電池を加熱しない。
- 電池を火の中に入れない。



梱包用のポリ袋をかぶらない  
窒息する恐れがあります。



電池の液漏れが起きたときは、素手で  
さわらない

- 目や皮膚についたら、すぐに水道水でよく洗い流して医師の治療を受けてください。衣服に付着した場合は、すぐに水道水で洗い流してください。アルカリ乾電池の場合、失明や炎症などの障害が発生する危険性が高くなります。
- 電池を外して漏れた液を布や紙でよくふき取ってください。修理が必要なときは、お買い上げの販売店または当社お客様相談室にご相談ください。



### 注意

傷害を負う可能性または物的  
損害が発生する可能性が想定  
される内容



電池の⊕⊖を正しく入れる  
液漏れや発熱の原因となり、けがや故障  
の原因になります。



強い振動や衝撃を与えない  
故障や破損の原因になります。



浴室やサウナ、温室など、高温・高湿に  
なる所では使わない  
さびや故障の原因になります。



ぬれた手でさわらない  
さびや故障の原因になります。



分解や改造をしない  
けがや故障の原因になります。



下記のような場所では使わない  
性能の低下、部材の変形、変色、劣化、故  
障の原因になります。

- 直射日光が当たる所。●暖房機器の風が当たる所。
- 温度が-10℃以下または+50℃以上の所。
- 火気のおそば。●ほこりが多く発生する所。
- 強い磁気が発生する所。
- 車中や船舶、工事現場など、振動の激しい所。
- プール、温泉場などガスの発生する所。
- 調理場など多くの油を使用する所。
- ゴムや軟質のポリ塩化ビニルに長い間、直接ふれさせておくと、色移りや付着、変質をすることがあります。

## 電池のご注意 (電池の正しい使いかた)

### 電池のご使用上のポイント 正しく使って事故をなくしましょう

- プラス(+)、マイナス(-)を間違えない。
- 時計が動いていても定期的に交換する。
- 長期間使用しないときは電池を取り外す。
- 時計が止まったらすぐに電池を取り外す。
- 電池に表示されている使用推奨期間内に使う。
- 幼児の手の届かない所に置く。

## 電池の種類について

- 本製品は 電池の特性に合わせて設計されています。指定以外の電池では、製品仕様を満たさない場合や正常に機能しないことがあります。

## 電池の寿命について

- 付属の電池は、工場を出荷するときに入れてありますので、製品仕様より短い期間で電池切れになることがあります。
- 買い置き電池を使用した場合、保管状態や乾電池に示されている「使用推奨期限」により、電池寿命が短くなる場合があります。

## 静電気の影響について

静電気の影響により、正常に機能しなくなることがあります。このようなときは**リセット**を押してください。

## 保証について

取扱説明書にそった正常なご使用状態で、万が一保証期間内に故障がおきた場合、本保証書を添えてお買い上げの販売店にご持参くだされば、修理可能な場合は、無料修理致します。ただし、商品の状態によっては、現品交換または同等品のもとと交換させていただきます。

この保証書は、お買い上げ店で発行いたします。必ず※印欄の記入・捺印をお確かめのうえ大切に保管してください。

- 本保証書は再発行しません。
- 本保証書の発行によりお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
- 本保証書は日本国内のみ有効です。  
This guarantee is valid only in Japan.

## お問い合わせ先

お客様相談室 **0120-557-005**

受付時間 9:00～17:00(土日、祝日および当社休日を除く)

お問い合わせの際は、本体裏面に表示してある製品番号(型番)をお伝えください。例 8RD○○○

Service and technical support for this product are available only within Japan.

## アフターサービスについて

この時計のアフターサービスは、お買い上げ販売店がいたします。次の記載事項と保証書をよくお読みの上、ご利用ください。お買い上げ販売店でのアフターサービスが受けられない場合は、当社お客様相談室にご相談ください。保証期間中の場合は、販売店の保証書が必要です。

### ●修理部品の保有について

電子回路などの修理用性能部品は製造打ち切り後、5年間を基準に保有しています。ただし、ケースなどの外装部品の修理には、類似代替品の使用や現品交換で対応させていただくことがあります。

### ●修理可能期間について

無料保証期間が過ぎても、この時計の性能部品保有期間中は、原則として有料での修理が可能です。ただし、修理内容や送料などにより修理代金が高額になる場合がありますので、販売店とよくご相談ください。

## お手入れについて

- 汚れがひどいときは、水でうすめた中性洗剤や石けん水を、やわらかい布に少量つけてふき取り、その後、からぶきしてください。
- ケースなどの汚れ落としに、ベンジン、シンナー、アルコール、スプレー式クリーナー類は、使用しないでください。
- 掛けて使用した場合、静電気により製品や壁面が汚れることがあります。定期的に汚れを落としてください。

## 電池、製品の廃棄

- お住まい地区自治体の指定に従ってください。
- 製品を廃棄するときは、電池と本体を分別して、使用済みの電池はセロハンテープなどで絶縁してください。

## 用途について

- この製品は医療や業務用として開発したものではありません。
- 注意報は、測定条件によって大きく変化します。あくまでも目安としてお使いください。
- 本製品は、温度・湿度の証明など商取引に使用することはできません。

## おもな製品仕様

使用温度範囲	-10～50℃	*結露しないこと
液晶表示可読温度範囲	0～40℃	
電池	コイン形リチウム電池 CR2032	1個
電池寿命	約1年(常温中)	
温度表示範囲	-9.9～50℃	
測定精度	±1℃	
湿度表示範囲	20～95%RH	温度が5～50℃のとき
測定精度	±3%RH	25℃、60%RHにおいて
温湿度測定間隔	5分に1回	
時計機能	クオーツ方式	
時刻表示	12時間表示	
時間精度	平均月差 ±30秒	(常温中のクオーツ精度)
カレンダー	2010～2099年まで対応	
防塵防滴機能	なし	

○液晶表示は5年を超えると表示が薄くなる場合があります。

○液晶は 0℃以下の低温では表示が薄くなったり、反応が遅くなる場合があります。また、40℃より高温では表示が濃くなったり、ムラに見えることがあります。

○温度・湿度センサーは経年変化により精度が低下することがあります。

○製品仕様は改良のため予告なく変更することがあります。

付属品 お試用電池 1個 木ねじ 1個 取扱説明書・保証書 本書

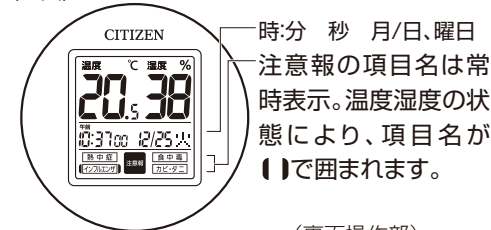
CITIZENの商標は、シチズン時計株式会社のライセンスに基づき使用されています。

この取扱説明書を許可なく複製、変更することを禁じます。本製品を使用することによって生じたいかなる支出、損益、その他の損失に対してなんら責任を負いかねますのでご了承ください。

## 各部の名称と役割

●図は操作説明用ですので、実際の商品と異なることがあります。

(正面)



時分 秒 月/日、曜日  
注意報の項目名は常時表示。温度湿度の状態により、項目名が( )で囲まれます。

(裏面操作部)



### 操作ボタン

**進む(+)** 日時を合わせるときに使用します。  
**戻る(-)**

**リセット** 誤作動を防ぐために電池を入れた直後に押します。

**時刻合わせ** 日時を合わせるときに使用します。

リセットを押すと、日時は2010/1/1、午前12:00に設定されます。

○電池は+表示を上にして、斜めに入れてから押し込む。

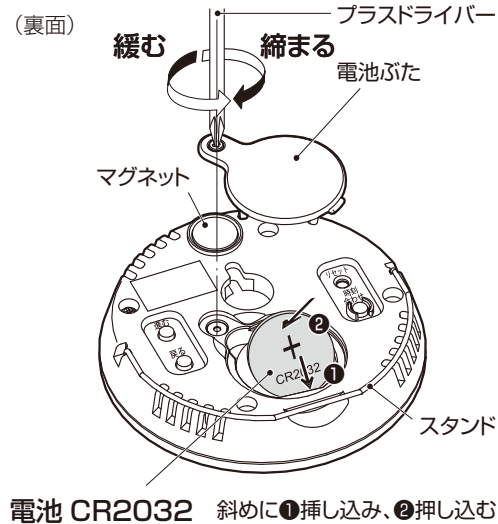
○電池が取り出しにくいときは、すき間に楊枝ようじなどを挿し込んで電池を持ち上げてください。

### 電池をセットするとき

**警告** 小さなお子様のそばでは行わない電池や電池ふたを誤飲するおそれがあります。

**注意** 金属製のピンセットを使用しないショートするおそれがあります。

電池ふたの取り付け、取り外しをするときねじに合ったプラスドライバーをご用意ください。



## 電池の交換について

**注意** 電池からの液漏れや発熱、破裂を防ぐために、次のことをお守りください。

- 液晶表示が薄くなったときには、速やかに指定の電池に交換するか、電池を取り出す。
- 動いていても1年に1回定期的に交換する。

## 温度・湿度表示

温度と湿度は5分間隔で測定します。センサーが本体内部にあるため、表示に反映するまでには時間がかかります。

※測定するときに、手で持つと人体の影響を受けやすくなります。

### 測定ができないときの表示

温度 「HH.H」 50℃より高温 「LLL」 -9.9℃より低温  
湿度 「HH」 95%RHを超えている 「LL」 20%RH未満 \*相対湿度表示  
「--」 測定不能 (温度が5~50℃の範囲外)

### 注意報の表示 (環境の目安表示)



4つの項目について注意(環境の目安)を表示します。項目は常に表示されています。温度、湿度の状態により、注意対象項目が( )で囲まれます。上の図では「インフルエンザ」。

※表示は発生の有無を断定するものではありませんので、空調や体調管理などの目安としてお使いください。

※公的機関から発表される「注意」や「警報」とは一致しないことがあります。

## ひとくちメモ

### 相対湿度

空気中にどれだけ水蒸気(水が気体になったもの)があるかを示すものです。単位体積当たりの空気に取り込める水蒸気の最大量は温度によって変わり、これを飽和水蒸気量といいます。この飽和水蒸気量と実際に空気に含まれている水蒸気量の比を百分率で表したものが相対湿度です。「%RH」は相対湿度を表しています。天気予報など一般的には「%」で表示されています。

### 熱中症

高温環境下で、体内の水分や塩分などのバランスが崩れたり、体内の調整機能が破綻するなどして、発症する障害の総称です。気温、気流(風)、湿度、輻射熱の状態によっては、屋内外を問わず発生しやすくなります。こまめな水分補給、室温の調節、風通しをよくするなど体温の上昇を防ぐ必要があります。

### 食中毒

梅雨など高温多湿となると菌が増殖しやすくなります。細菌による食中毒を予防する三大原則といわれているのは、

1. 菌を付けない(清潔にする)
2. 菌を増やさない(迅速に冷却、乾燥する)
3. 菌を加熱などで殺す

対策が必要になります。

### インフルエンザ

湿度が低いとインフルエンザウイルスの生存率を高めるとともに、鼻・喉・気管などにある粘膜の繊毛の動きを弱め、ウイルスによる感染が起こりやすくなります。室内の湿度を調節したり、マスクを着用するなどの対策が必要になります。

### カビ・ダニ

一般にカビ・ダニ等は、室温20~30℃、湿度70%前後が最もその生育に適した温湿度条件だといわれています。増殖を抑えるために、風通しをよくして、湿気がこもらないようにする必要があります。

## 使い始めるときまたは電池を交換するとき

### 1. 電池ホルダーに電池を入れる

電池の⊕⊖を逆向きに入れると動きません。

### 2. 楊枝ようじなど細い棒状のものでリセットを押す

誤作動を防ぐために、電池を入れた直後に必ずリセットを押してください。

温度と湿度は6秒程度遅れて表示されます。

### 3. 日付と時刻を合わせる

西暦年、月、日、時、分の順番で設定します。点滅している数値を、進むまたは戻るを押して合わせ、時刻合わせを押すと次に進みます。

ボタンの押しかた	押してすぐ離す	押し続ける
<b>進む</b>	1つ進む	早送り
<b>戻る</b>	1つ戻る	早戻し

(操作例)



①②  
西暦年



③④  
月日



⑤⑥  
時分

①西暦年が点滅するまで時刻合わせを約3秒間押し続ける。

②西暦年を進むまたは戻るで合わせて時刻合わせを押す。

③月を進むまたは戻るで合わせて時刻合わせを押す。

④日を進むまたは戻るで合わせて時刻合わせを押す。

⑤時を進むまたは戻るで合わせて時刻合わせを押す。

午前/午後の表示に注意してください。

⑥分を進むまたは戻るで合わせて時刻合わせを押す。

⑤と⑥のときに進む/戻るを押すたびに「00」秒になります。

以上で設定は終わりです。

※設定中に約30秒間ボタン操作をしないと設定を終わります。

## 設置

**注意** 室内用です。粉じんが多い所や水がかかる所、結露する所では使用しないでください。故障や誤作動の原因になります。

○屋外、温室、サウナ、プール、温泉、浴室、冷蔵庫、車の中では使用しないでください。

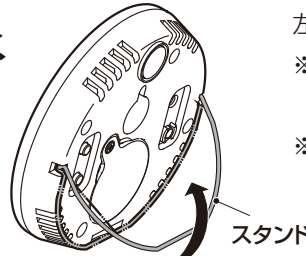
○直射日光が当たる所や冷暖房器具、加湿器、除湿器などの近くを避けてください。

※設置する高さによっても温度、湿度が変わります。

一般的な室内の低い位置では温度は低く、湿度は高くなります。

※湿度は「空気のかたまり」として移動するため、同じ室内でも風通しの良い所と悪い所では違いがでできます。

### 置く



左図のようにスタンドを引き起こしてください。

※無理な力を加えるとスタンドが外れたり、曲がったりしますので、ていねいに取り扱いください。

※落下や転倒を防ぐために、水平で振動の少ない安定した所に置いてください。

### 掛ける

**注意** 掛けかたが不適切な場合、落下する危険があります。

○掛けるときは、上下、左右に軽く動かして、壁掛け部に掛け具(木ねじ)がしっかり掛かっていることを確認してください。

○垂直に掛けてください。傾くと掛け具から外れるおそれがあります。

○市販の掛け具を使用するときは、壁掛け部にしっかり掛かるものを選んでください。

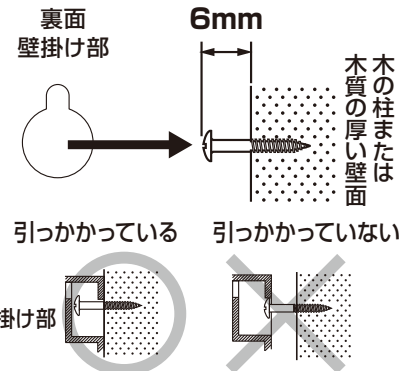
○ドアを開閉するときの振動が伝わらない所に設置してください。

○落下の原因になりますので掛け部以外に掛けないでください。

■付属の木ねじが使用できる場所は、木の柱または木質の厚い壁面です。

■木ねじは右図のとおり、壁面にしっかりねじ込んで固定してください。

■石こうボード、コンクリートなどの壁面に掛ける場合は、壁の材質・構造と製品の重量に合った、市販の掛け具をご使用ください。その際、粘着式や吸盤式は落下する危険がありますので、使用しないでください。



## マグネット(磁石)の使用について

**警告** 磁気式カードや医療機器、電子機器、スピーカーなど磁気の影響を受けやすいものに近づけないでください。

●ペースメーカーなどの医療機器の場合、人命にかかわる場合があります。

●データの消失、誤作動、故障の原因になります。

鉄板などの磁性体に取り付けることができます。

※扉など動きがあるものに取り付けると振動や衝撃により落下するおそれがあります。

※マグネットに鉄粉などが付着していると、着脱するときに取り付け面に傷が付くことがあります。