

CITIZEN®

取扱説明書 デジタル温度・湿度計(時計付き)

～ 製品の特長 ～

- 温度と湿度の状態により注意報を表示
- 熱中症の危険性を4段階で表示

ご購入いただきありがとうございます。
お使いになる前にこの取扱説明書をよくお
読みのうえ、正しくお使いください。
取扱説明書は、お読みになった後もお手元
に保管して、必要に応じてご覧ください。

製造発売元 **リズム時計工業株式会社**
〒330-9551 埼玉県さいたま市大宮区北袋町1丁目299番12
http://www.rhythm.co.jp

CITIZENはシチズンホールディングス株式会社の登録商標です。
当社はCITIZENブランドライセンス商品の掛時計、置時計、めざまし時計、温度湿度計、ストップウォッチを企画・製造・販売しています。

安全にお使いいただくためにはじめにお読みください

ここに示した注意事項は、あなたや他人への危害や損害を未然に防ぐためのものです。
必ず守ってください。

警告 死亡または重傷などを負う可能性が想定される内容

! 誤飲を防止するため、小さな部品や電池は、**幼児の手の届く所に置かない**

万一、飲み込んだ場合は、すぐに医師の治療を受けてください。

禁止 電池からの液漏れや発熱、破裂を防止するために、次のことを守る

- 電池をショートさせない。
- 電池を充電しない。
- 電池に傷をつけたり、分解したりしない。
- 電池を加熱したり、火の中に入れてたりしない。

禁止 電池から液漏れが起きてしまったときは、**素手でさわらない**

●目や皮膚についたら、すぐに水道水でよく洗い流して医師の治療をうけてください。

アルカリ乾電池の場合、失明や炎症などの障害が発生する危険性が高くなります。

衣服に付着した場合は、すぐに水道水で洗い流してください。

●電池を外して、漏れた液を布や紙でよくふき取ってください。修理が必要なときは、お買い上げの販売店または当社お客様相談室にご相談ください。

電池のご注意 (電池の正しい使いかた)

電池のご使用上のポイント 正しく使って事故をなくしましょう

- プラス (+)、マイナス (-) を間違えない。
- 動いていても定期的に交換する。
- 長期間使用しないときは電池を取り外す。
- 止まったらすぐに電池を取り外す。
- 古い電池と新しい電池、種類の異なる電池を混ぜない。
- 幼児の手の届かない所に置く。

電池の寿命について

●付属の電池は、工場を出荷するときに入れていますので、製品仕様より短い期間で電池切れになることがあります。

電池の種類について

- 本製品は電池の特性に合わせて設計されています。指定以外の電池では、製品仕様を満たさない場合や正常に機能しないことがあります。
- 充電式の電池は一般に電池電圧が低いので、この製品には適していません。

電池、製品の廃棄

- お住まい地区自治体の指定に従ってください。
- 電池と本体を分別して廃棄してください。

保証書 GUARANTEE	
製品番号(製品名)	8RD211
※お買い上げ日	年 月 日
保証期間	お買い上げ日より 1年
お客様	名前 住所
	TEL. - -
※販売店印(住所、店舗名、電話番号)	
見本	
(Y1304)	※印の項目は、販売店記入

保証について

取扱説明書にそった正常なご使用状態で、万が一保証期間内に故障がおきた場合、本保証書を添えてお買い上げの販売店にご持参くだされば、修理可能な場合は、無償で修理致します。ただし、商品の状態によっては、現品交換または同等品のものとの交換させていただきます。

この保証書は、お買い上げ店で発行いたします。必ず※印欄の記入・捺印をお確かめのうえ大切に保管してください。

- 本保証書は再発行しません。
- 本保証書の発行によりお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
- 本保証書は日本国内のみ有効です。
This guarantee is valid only in Japan.

お問い合わせ先

お客様相談室 0120-557-005

(フリーダイヤル)
受付時間 9:00～17:00(土日、祝日および当社休日を除く)
お問い合わせの際は、製品番号「8RD211」をお伝えください。
Service and technical support for this product are available only within Japan.

アフターサービスについて

この製品のアフターサービスは、お買い上げ販売店がいたします。次の記載事項と保証書をよくお読みの上、ご利用ください。

●修理部品の保有について

修理用性能部品(電子回路)は製造打ち切り後、5年間を基準に保有しています。商品の状態によっては、現品交換で対応させていただくことがあります。

●修理可能期間について

無償保証期間が過ぎても、性能部品保有期間中は、原則として有償修理または新品との有償での交換が可能です。修理内容や送料などにより、修理代金が高額になる場合がありますので、販売店とよくご相談ください。

●転居または贈答品の場合

お買い上げ販売店でのアフターサービスが受けられない場合は、お客様相談室にご相談ください。保証期間中の場合は、販売店の保証書が必要です。

お手入れについて

- 汚れがひどいときは、水でうすめた中性洗剤や石けん水を、やわらかい布に少量つけてふき取り、その後、からぶきしてください。
- ケースなどの汚れ落としに、ベンジン、シンナー、アルコール、スプレー式クリーナー類は、使用しないでください。

静電気の影響について

静電気の影響により、正常に機能しなくなることがあります。このようなときはリセットボタンを押してください。

用途について

- この製品は医療や業務用として開発したものではありません。
- 注意報は、測定条件によって大きく変化します。あくまでも目安としてお使いください。
- 本製品は、温度・湿度の証明など商取引に使用することはできません。

おもな製品仕様

使用温度範囲	-10～50℃ *結露しないこと
液晶表示可読温度範囲	0～40℃
電源	主電源 単3形アルカリ乾電池 JIS規格 LR6 1.5V 2個 補助電源 ソーラー発電 (ソーラーパネルは室内用です)
電池寿命	約5年 警告音が鳴る頻度が高くなると電池寿命は短くなります。
時計機能	クオーツ方式
時間精度	平均月差 ±30秒 温度が5～35℃のとき
カレンダー	2013～2099年
温度表示範囲	-9.9～50℃
測定精度	±1℃ (表示範囲内)
湿度表示範囲	20～90%RH* 温度が5～50℃のとき
測定精度	温度が20～25℃のとき 60%RH ±3%RH、20～90%RH (60%RH除く) ±4%RH
温湿度測定間隔	1分に1回
防水 / 防塵機能	なし

* %RH は相対湿度の単位。天気予報など一般的には「%」で表示されています。

○液晶表示は5年を超えると表示が薄くなる場合があります。

○液晶は 0℃以下の低温では表示が薄くなったり、反応が遅くなる場合があります。また、40℃より高温では表示が濃くなったり、ムラに見えることがあります。

○温度・湿度センサーは経年変化により精度が低下することがあります。

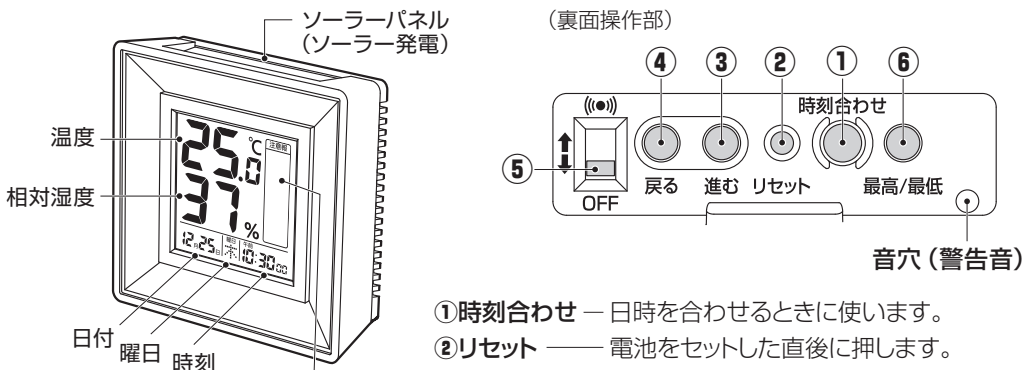
○製品仕様は改良のため予告なく変更することがあります。

付属品 電池 2個 取扱説明書・保証書 本書

この取扱説明書を許可なく複製、変更することを禁じます。本製品を使用することによって生じたいかなる支出、損益、その他の損失に対してなんら責任を負いかねますのでご了承ください。

各部の名称と役割

●図は操作説明用ですので、実際の商品と異なることがあります。



温度
相対湿度
日付 曜日 時刻
注意報表示
液晶表示は正面上方より見てください。見る角度により薄くなったり、むらになったりします。

設置場所について

一般的な家庭やオフィスなどの室内用です。
△注意 粉じんが多い所、水がかかる所、結露する所では使用しないでください。故障や誤作動の原因になります。

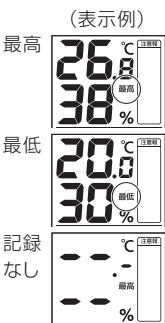
ソーラー発電について

蛍光灯などの光を受けて発電して、乾電池の消耗を抑えます。
*蓄電する機能はありません。
ソーラー発電のみでは正常に機能しません。必ず電池をセットしてご使用ください。

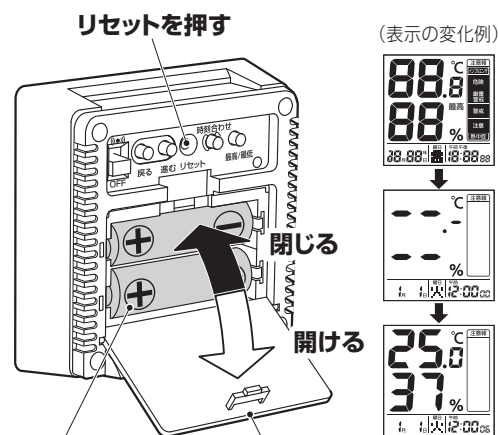
- 時刻合わせ 日時を合わせるときに使用します。
- リセット 電池をセットした直後に押します。日時は2013年1月1日 午前12:00になります。また、温湿度の最高/最低の記録を新しく開始します。
- 進む 日時の数値を合わせるときに使用します。
- 戻る
- 警告音スイッチ 音による警告のON/OFF設定をします。
- 最高/最低表示切替 温度・湿度の過去24時間以内の最高と最低を表示。

- 進む
- 戻る
- 警告音スイッチ
- 最高/最低表示切替

- 押すたびに最高→最低→現在の順に切り替わります。
- 最高または最低を表示した状態で約10秒間放置すると現在の表示に戻ります。
- 2秒以上押し続けると最高/最低の記録を消して、新しく記録を開始します。記録を消した後の約1分間は、記録なしの表示になります。



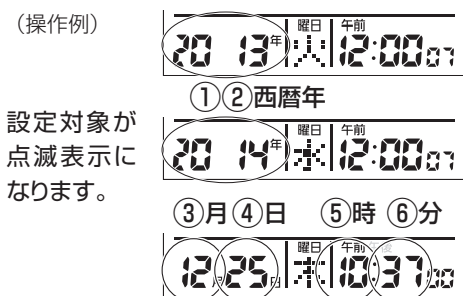
使い始めるときまたは電池を交換するとき



電池を2個入れる
使用電池：単3形アルカリ乾電池 2個
電池ホルダーの⊕⊖表示に合わせて入れる。

年、月、日、時刻(時・分)でのボタン操作
数値を進むまたは戻るボタンで合わせてから時刻合わせボタンを押します。

ボタン	押してすぐ離す	押し続ける
進む	1つ進む	早送り
戻る	1つ戻る	早戻し



設定対象が点滅表示になります。

電池をセットしたときやリセットを押したときに電子音が鳴ります。
*ソーラー発電により、電池をセットしても鳴らないことがあります。

1. 電池を2個セットする
電池をセットするときは、電池ぶたを開け、セット後は閉じてください。

△注意 電池の⊕⊖を逆に入れると電池からの液漏れ、発熱、破裂のおそれがあります。

2. リセットを爪楊枝など細い棒で押す
誤作動防止のため、電池を入れた直後に押ししてください。温度と湿度は、日時が表示されてから6~7秒後に表示します。

*リセットを押すと2013年1月1日午前12:00になります。

3. 日時を合わせる
① 西暦年が点滅するまで時刻合わせボタンを約2秒間押す

- 西暦年を合わせる
- 月を合わせる
- 日を合わせる
- 時を合わせる *午前/午後の表示に注意
- 分を合わせる

以上で日時の設定が終わりました。

*時、分のときに進むまたは戻るボタンを押すと秒が「00」になります。

日時設定の自動終了について

設定中に約1分間ボタン操作を中断すると日時の設定を終わります。

温度・湿度、注意報(インフルエンザ/熱中症)の表示

センサーが本体内部にあるため、表示に反映するまでには時間がかかります。

温度と湿度は1分間隔で測定します。

- 設置する高さにより、温度・湿度が変わります。
- 湿度は「空気のかたまり」として移動するため、同じ室内でも風通しの良い所と悪い所では、違いがでます。
- 直射日光が当たる場所や冷暖房器具、加湿器、除湿器などの近くを避けてください。
- 屋外、温室、サウナ、プール、温泉、浴室、冷蔵庫、車の中では使用しないでください。
- 右図のように裏面を持つと、温湿度の測定に人体の影響を受けます。

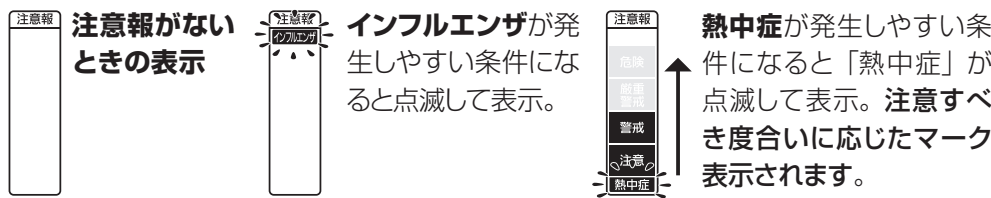
測定ができないときの表示

- 温度** 「HH.H」50℃より高温
「LL.L」-9.9℃より低温
- 湿度** 「HH」90%RHを超えている
「LL」20%RH未満
「--」測定不能
(温度が5~50℃の範囲外)



注意報の表示(環境の目安表示)

*表示は発生の有無を断定するものではありませんので、空調や体調管理などの目安としてお使いください。また、公的機関から発表される「注意」や「警報」とは一致しないことがあります。(注意報表示例)



音による警告について(警告音スイッチ)

- ON(入) 警告音スイッチをONにすると、注意報の状態に応じて警告音が定期的に15秒間鳴ります。OFFにすると警告音は鳴りません。
- OFF(切) *音量調節や暗くなると自動停止する機能はありません。

警告音のイメージ

インフルエンザマーク点滅：30分間隔

熱中症マーク点滅：注意すべき度合いにより音が変わります。

- 注意 警告しません
- 警戒 30分間隔
- 嚴重警戒 20分間隔
- 危険 10分間隔

(ゆっくり)←危険性が高まると早く鳴ります→(早い)
注意すべき度合いが変わるときにも警告します。

日常生活における熱中症予防指針 日本気象学会(2012) 日常生活における熱中症予防指針Ver.2より

製品表示	温度基準(WBGT温度)	注意すべき生活活動の目安	注意事項
危険	(31℃以上)	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
嚴重警戒	(28~31℃)	中等度以上の生活活動でおこる危険性	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒	(25~28℃)	強い生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。
注意	(25℃未満)	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

(28~31℃は28℃以上31℃未満の意味)
上記のWBGTの温度範囲に、測定した温度を直接当てはめることはできません。
WBGT温度(暑さ指数)は熱中症予防のための指標で、気温、気流、湿度、輻射熱の4要素の組み合わせによる熱環境を総合的に評価したものです。本製品のWBGTは温度と湿度からの推定値を使用しています。

注意すべき生活活動強度の目安 日本気象学会(2012) 日常生活における熱中症予防指針Ver.2より

軽い(3.0 METs 未満)	中等度(3.0-6.5 METs)	強い(6.5 METs 以上)
休息・談話 食事・身の回り 楽器演奏 裁縫(縫い、ミシンかけ) 自動車運転 机上事務 乗物(電車・バス立位) 洗濯	手洗い・洗顔・歯磨き 炊事(料理かたづけ) 買い物 掃除(はく・ふく) 布団あげおろし 体操(強め) 入浴 ストレッチング ゲートボール※	自転車 16 km 未満 庭の草むしり 速歩 95-100 m/分 芝刈り ウォーキング 107 m/分 ウオーキング 107 m/分 美容体操 ジャズダンス ゴルフ※ 野球※ 垣根の刈り込み

*野球やゴルフ、ゲートボールは活動強度は低いが運動時間が長いので要注意。
◎METs(メッツ)は身体活動の「強さ」を表す単位です。安静時に対して何倍の身体活動に相当するのかを「6.5METs」のように表します。

ひとくちメモ

熱中症

高温環境下で、体内の水分や塩分などのバランスが崩れたり、体内の調整機能が破綻するなどして、発症する障害の総称です。気温、気流(風)、湿度、輻射熱の状態によっては、屋内外を問わず発生しやすくなります。こまめな水分補給、室温の調節、風通しをよくするなど体温の上昇を防ぐ必要があります。

インフルエンザ

湿度が低いとインフルエンザウイルスの生存率を高めるとともに、鼻・喉・気管などにある粘膜の繊毛の働きを弱め、ウイルスによる感染が起こりやすくなります。室内の湿度を調節したり、マスクを着用するなどの対策が必要になります。

電池の交換について

△注意 電池からの液漏れや発熱、破裂を防ぐために、次のことをお守りください。

- 動いていても5年ごとに電池を交換する。電池を長期間使用すると液漏れが発生しやすくなります。
- 電池に表示されている「使用推奨期限(月、年)」が電池を交換する年月より、4年以上先のものを使用してください。
- 液晶表示が薄くなったときには、速やかに指定の電池に交換するか、電池を取り出す。
- 古い電池と新しい電池、種類の異なる電池を混ぜて使用しない。
- 電池の⊕⊖を逆に入れない。