

取扱説明書

(クォーツ電子音目覚まし時計/温湿度計)

～ 製品の特長 ～

- 温度と湿度の状態により注意報を表示
- 熱中症の危険性を4段階で表示

お買い上げいただきありがとうございます。

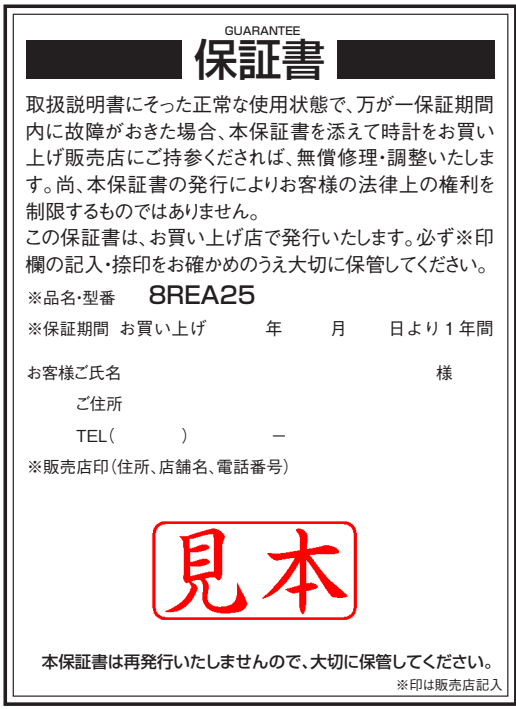
お使いになる前にこの取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。

取扱説明書は、お読みになった後もお手元に保管して、必要に応じてご覧ください。

製造販売元

リズム時計工業株式会社
〒330-9551 埼玉県さいたま市大宮区北袋町1丁目299番12
http://www.rhythm.co.jp

CITIZENはシチズンホールディングス株式会社の登録商標です。
当社はCITIZENブランドライセンス商品の掛時計、置時計、めざまし時計、温度湿度計、ストップウォッチを企画・製造・販売しています。



(Y1302)

安全にお使いいただくためにはじめにお読みください

ここに示した注意事項は、あなたや他の人への危害や損害を未然に防ぐためのものです。

必ず守ってください。

図記号の説明

⊘は、禁止（してはいけないこと）を示しています。

●は、指示する行為を必ず守ることを示しています。

警告 死亡または重傷などを負う可能性が想定される内容

● **誤飲を防止するため、小さな部品や電池は、幼児の手の届く所に置かない**
 万一、飲み込んだ場合は、すぐに医師の治療を受けてください。

● **電池からの液漏れや発熱、破裂を防止するために、次のことを守る**

- 電池に傷をつけたり、分解したりしない。
- 電池をショートさせない。
- 電池を充電しない。
- 加熱したり、火の中に入れてたりしない。

●電池から漏れた液に触れない

●目や皮膚についたら、すぐに水道水でよく洗い流して医師の治療をうけてください。衣服に付着した場合は、すぐに水道水で洗い流してください。

アルカリ乾電池の場合、失明や炎症などの障害が発生する危険性が高くなります。

●漏れた液に直接触れないでください。

漏れた液に直接触れないようにして電池を外し、漏れた液を布や紙でよくふき取ってください。修理が必要なときは、お買い上げの販売店または当社お客様相談室にご相談ください。

注意 傷害を負う可能性または物的損害が発生する可能性が想定される内容

● **電池の⊕⊖を正しく入れる**
 逆向きに入れると液漏れや発熱の原因となります。

● **強い振動や衝撃を与えない**
 故障や破損の原因となります。

● **下記のような場所では使わない**
 品質や精度の低下、部材の変形、劣化、故障の原因となります。

- 直射日光が当たる所。
- 温風ヒーターなど乾燥した風が当たる所。
- 温度が+50℃以上の所。
- 温度が-10℃以下の所。
- ほこりが多く発生する所。
- 強い磁気を発生させる機器のそば。
- 車中や船舶、工事現場など、振動の激しい所。
- プール、温泉場などガスの発生する所。
- 調理場など多くの油を使用する所。
- ゴムや軟質のポリ塩化ビニルに長い間、直接ふれさせておくと、色移りや付着、変質をすることがあります。

注意 電池の交換について

● **電池からの液漏れにより、時計の修理や家具などの修繕に費用が発生することがあります。**
電池からの液漏れや発熱、破裂を防ぐために、次のことをお守りください。

- 時計が止まったときや液晶の表示が薄くなったときは、速やかに新しい電池に交換するか、電池を取り出す。
- 時計が動いていても1年に1回定期的に交換する。
- 古い電池と新しい電池、種類の異なる電池を混ぜて使わない。
- 電池の⊕⊖を逆に入れしない。



※単3形アルカリ乾電池を使用することができます。他の種類と混ぜて使用しないでください。

この取扱説明書を許可なく複製、変更することを禁じます。本製品を使用することによって生じたいかなる支出、損益、その他の損失に対してなら責任を負いかねますのでご了承ください。

保証について

■販売店の方へ

この保証書は、お客様へのアフターサービスの実施と責任を明確にするためのものです。ただし、貴店で別に保証書を発行する場合は、この限りではありません。

■次のような場合には、保証期間中でも有料修理になりますので、ご注意ください。

- 1.保証書のご提示がない場合。
- 2.保証書の※欄に記入・捺印のない場合、字句を書きかえられた場合。
- 3.お買い上げ店以外の販売店にご依頼の場合。
- 4.お客様のお手元に渡ってからのお取り扱いや輸送での落下など異常な衝撃による故障、または損傷。
- 5.天災・火災または異常な塩分・酸・蒸気・熱・有毒ガスなどの影響による故障、または損傷。
- 6.お客様による修理・改造などが原因で故障した場合。
- 7.ご使用中に生じる外観上の変化(ケース、ガラスなどの小キズ)
- 8.電池の交換

送料・出張料は、実費をお客様にご負担願います。

- 部品の保有期間などアフターサービスについては、取扱説明書に記載してあります。
- この保証書は日本国内のみ有効です。
This guarantee is valid only in Japan.
- ご記入いただきました個人情報、時計の修理・調整に関するご連絡に利用させていただきます。

アフターサービスについて

この時計のアフターサービスは、お買い上げ販売店がいたします。次の記載事項と保証書をよくお読みの上、ご利用ください。

●修理部品の保有について

この時計の修理用性能部品（電子回路など）は製造打ち切り後、3年間を基準に保有しています。ただし、外装部品（ケース類）の修理には、類似の代替品を使用したり、現品交換で対応させていただくことがあります。

●修理可能期間について

無料保証期間が過ぎても、この時計の性能部品保有期間中は、原則として有料修理が可能です。ただし、修理内容や送料などにより、修理代金が高額になる場合がありますので、販売店とよくご相談ください。

●転居または贈答品の場合

お買い上げ販売店でのアフターサービスが受けられない場合は、お客様相談室にご相談ください。保証期間中の場合は、販売店の保証書が必要です。

Service and technical support for this product are available only within Japan.

お問い合わせ先 (フリーダイヤル)
お客様相談室 0120-557-005
 受付時間 9:00～17:00 (土日および当社休日を除く)
 お問い合わせの際は、製品番号「8REA25」をお伝えください。

電池のご注意 (電池の正しい使いかた)

電池のご使用上のポイント 正しく使って事故をなくしましょう

- プラス (+)、マイナス (-) を間違えない。
- 種類の異なる電池を混ぜない。
- 長期間使用しないときは電池を取り外す。
- 電池に表示されている使用推奨期間内に使う。
- 幼児の手が届かない所に置く。
- 古い電池と新しい電池を混ぜない。
- 時計が動いていても定期的に交換する。
- 時計が止まったらすぐに電池を取り外す。
- 電池を新しくするときは、全部取り替える。

電池の種類について

- アルカリ乾電池とマンガン乾電池は形状的に互換性があり、一般にアルカリ乾電池のほうが長持ちします。
- 一般に充電式の電池は電圧が低く、時計には不向きですので使用しないでください。
- 一部の高性能電池では、初期電圧が高く時計には不向きなものがあります。
(例 . Panasonic オキシライド乾電池)

電池の寿命について

●付属の電池は、工場を出荷するときに入れてありますので、製品仕様より短い期間で電池切れになることがあります。

時計、電池の廃棄

- お住まいの自治体の指定に従ってください。
- 電池と時計を分別して廃棄してください。

お手入れについて

- 汚れがひどいときは、水でうすめた中性洗剤や石けん水を、柔らかい布に少量つけてふき取り、その後、からぶきしてください。
- ケースなどのよごれ落としに、ベンジン、シンナー、アルコール、スプレー式クリーナー類は、使用しないでください。

用途について

- この製品は医療や業務用として開発したものではありません。
- 注意報は、測定条件によって大きく変化します。あくまでも目安としてお使いください。
- 本製品は、温度・湿度の証明など商取引に使用することはできません。

おもな製品仕様

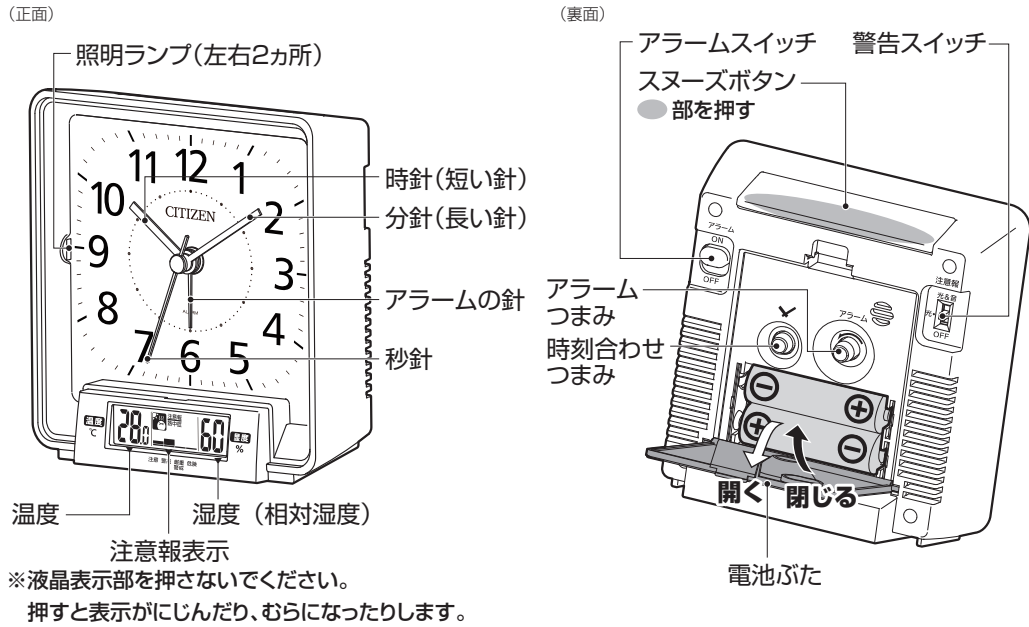
時計、温湿度共通	温度・湿度機能	液晶デジタル表示
使用温度範囲	液晶可読温度範囲	0～40℃
使用電池	温度表示範囲	-9.9～50℃
電池寿命	測定精度	±1℃(温度表示範囲内)
照明	湿度表示範囲	20～95%RH (温度が5～50℃のとき)
防水機能	測定精度	±7%RH(湿度表示範囲内)
時計機能	温湿度測定間隔	1分間隔
時間精度	環境の目安	インフルエンザ 熱中症(4段階)
アラーム機能	アラーム精度	アラーム機能
アラーム精度	アラーム音	電子音(鳴りかたが変化)
アラーム音	スヌーズ機能	あり
スヌーズ機能	オートストップ機能	あり
オートストップ機能	警告(音・ライト点滅)	ON/OFFあり
	音量調節	なし

- 電池寿命は、光・音による警告状態により短くなる場合があります。
- 相対湿度の単位は「%RH」ですが、天気予報など一般的には「%」が使われています。
- 液晶表示は5年を超えると表示が薄くなる場合があります。
- 液晶は0℃以下の低温では表示が薄くなったり、反応が遅くなる場合があります。また、40℃より高温では表示が濃くなったりムラになったりすることがあります。
- 温度・湿度センサーは経年変化により精度が低下することがあります。
- 製品仕様は改良のため予告なく変更することがあります。

*この取扱説明書のなかで使われている会社名や商品名は、各会社の商標または登録商標です。

各部の名称と役割

●図は操作説明用ですので、実際の商品と異なることがあります。



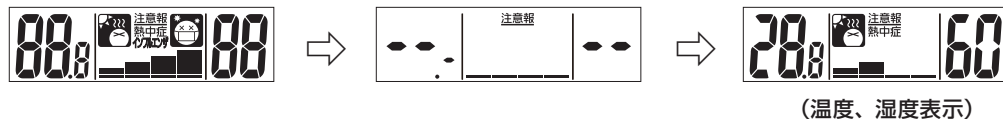
使い始めるとき

① 電池ホルダーの⊕⊖表示に合わせて単3形マンガン乾電池を2個入れる

- 電池を入れるときや時刻を合わせるときは、電池ふたを開閉操作をしてください。
- ⊕と⊖を逆向きに入ると液漏れ、発熱、破裂の原因になります。
- 警報スイッチの設定により、電池を入れると次のような反応をします。

警告スイッチ	光&音	: 照明ランプが1回点滅して、音が1回鳴ります。
	光	: 照明ランプが1回点滅します。
	OFF	: 照明ランプ、音ともに反応しません。

電池を入れた後の表示例



- 温度、湿度が正常に表示されないときは、電池を取り出して、1分程度時間を空けてから再度電池を入れてください。
- 電池を取り外すと、液晶表示が欠けた状態で表示され、その後消えます。

② 時刻合わせつまみを回して時刻を合わせる

アラーム(目覚まし)の使いかた

■ アラーム時刻の合わせかた

アラームつまみを必ず矢印方向に回して、アラームの針をアラームを鳴らす時刻に合わせてます。



- アラーム時刻は、10分単位に合わせることができます。
 - アラームは機械の構造上、セット時刻に対して、5分前から5分過ぎの間に鳴り始めます。
 - アラームの針を矢印と逆方向に回すと、アラーム精度が悪くなり、設定した時刻より早く鳴り出すことがあります。
- 操作例 6時20分にセット**
- アラームつまみを回すと、10分単位に「カチ」とクリック感があります。
- アラームの針を7時に合わせ、6時方向に4回「カチ」とさせてください。

■ アラームスイッチの設定

ON 設定した時刻にアラームが鳴り始めます。

OFF 鳴らさない、止める。

アラームスイッチがONのままでは、毎日午前と午後の2回アラームが鳴りますので、使用しないときは、OFFにしてください。

■ オートストップ機能(自動鳴り止め)

鳴っているアラームを約5分間放置すると自動停止します。

■ スヌーズ機能(止めてもまた鳴る)

アラームが鳴っているときに、スヌーズボタンを押すとアラーム音が約5分停止してからまた鳴り出します。再び鳴らないようにするには、アラームスイッチをOFFにします。スヌーズ機能は、アラーム設定時刻から25～55分間繰り返し使用できます。

照明機能

スヌーズボタンはライトボタンを兼ねています。ボタンを押している間、照明ランプが点灯します。

温度・湿度表示

センサーが本体内部にあるため、表示に反映するまでには時間がかかります。温度と湿度の測定は1分間隔で行います。

■ 設置場所について

注意 一般的な家庭やオフィスの室内用です。粉じんが多い所、水がかかる所、結露する所では使用しないでください。故障や誤作動の原因になります。

空気がよく循環する場所に設置してください。

直射日光が当たる場所や冷暖房器具、加湿器、除湿器などの近くを避けてください。

※屋外、温室、サウナ、プール、温泉、浴室、冷蔵庫、車の中では使用しないでください。

※設置する高さによっても温度や湿度が変わります。

※湿度は「空気のかたまり」として移動するため、同じ室内でも風通しのよい所と悪い所では違いがでます。

■ 測定できないときの表示

温度「HH.H」50℃より高温 「LL.L」-9.9℃より低温

湿度「HH」95%を超えている 「LL」20%未満 「--」測定不能(温度が5～50℃の範囲外)

■ 注意報の表示(温度と湿度による環境の目安表示)

※表示は発生の有無を断定するものではありませんので、空調や体調管理などの目安としてお使いください。

※公的機関から発表される「注意」や「警報」とは一致しないことがあります。

温度 20.5℃ 湿度 56% 注意報がないときの表示

注意報表示例 温度 20.5℃ 湿度 30% インフルエンザが発生しやすい条件になると点滅表示します。

温度 28.0℃ 湿度 60% 熱中症が発生しやすい条件になると点滅表示します。また、注意すべき度合いに応じたマークが表示されます。

注意すべき度合い

■ 光、音による警告について(警告スイッチ)

警告スイッチにより、注意報の状態に応じて20分間隔で光や音で約15秒間警告します。警告スイッチをOFFにすると光、音による警告は行いません。

警告スイッチの位置

光&音: 光と音の両方で警告します。

光: 光の点滅で警告します。

OFF: 光、音の警告は行いません。

※音量調節や暗くなると自動停止する機能はありません。

※警告音は、目覚ましのアラーム音と重なることがあります。 * 照明ランプが光ります。

インフルエンザマーク点滅: 光、音のイメージ --- --- ---

熱中症マーク点滅: 注意すべき度合いにより音や光かたが変化します。

光、音のイメージ (ゆっくり)←危険性が高まると光かた、鳴りかたが早くなります→(早い)

●注意 警告なし ●警戒 --- --- --- ●嚴重警戒 --- --- --- ●危険 --- --- ---

※注意すべき度合いが変わるときにも警告します。

日常生活における熱中症予防指針 日本生気象学会(2012) 日常生活における熱中症予防指針Ver.2より

製品の表示	温度基準(WBGT温度)	注意すべき生活活動の目安	注意事項
注意報 熱中症	危険 (31℃以上)	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
注意報 熱中症	嚴重警戒 (28～31℃)	中等度以上の生活活動でおこる危険性	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
注意報 熱中症	警戒 (25～28℃)	強い生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。
注意報 熱中症	注意 (25℃未満)	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

(28～31℃は28℃以上31℃未満の意味)

上記表で示されているWBGTの温度範囲に、測定した温度を直接当てはめることはできません。WBGT温度(暑さ指数)は熱中症予防のための指標で、気温、気流、湿度、輻射熱の4要素の組み合わせによる温熱環境を総合的に評価したものです。本製品のWBGTは温度と湿度からの推定値を使用しています。

注意すべき生活活動強度の目安 日本生気象学会(2012) 日常生活における熱中症予防指針Ver.2より

軽い(3.0 METs 未満)	中等度(3.0-6.5 METs)	強い(6.5 METs 以上)
休息・談話 食事・身の回り 楽器演奏 裁縫(縫い、ミシンかけ) 自動車運転 机上事務 乗物(電車・バス立位) 洗濯	手洗い、洗顔、歯磨き 炊事(料理かたづけ) 買い物 掃除(電気掃除機) 普通歩行 67 m/分 入浴 ストレッチング ゲートボール※	自転車 16 km 未満 速歩 95-100 m/分 芝刈り ウォーキング 107 m/分 掃除(はく・ふく) 布団あげおろし 体操(強め) ジャズダンス ゴルフ※ 床磨き 野球※ 垣根の刈り込み
	庭の草むしり ジョギング サッカー テニス 自転車 約20 km/時 リズム体操 エアロビクス 卓球 バドミントン	登山 剣道 水泳 バスケットボール 縄跳び ランニング 134m/分 マラソン

※野球やゴルフ、ゲートボールは活動強度は低いが運動時間が長いので要注意。

◎METs(メッツ)は身体活動の“強さ”を表す単位です。安静時に対して何倍の身体活動に相当するのかを「6.5METs」のように表します。

ひとくちメモ

熱中症

高温環境下で、体内の水分や塩分などのバランスが崩れたり、体内の調整機能が破綻するなどして、発症する障害の総称です。気温、気流(風)、湿度、輻射熱の状態によっては、屋内外を問わず発生しやすくなります。こまめな水分補給、室温の調節、風通しをよくするなど体温の上昇を防ぐ必要があります。

インフルエンザ

湿度が低いとインフルエンザウイルスの生存率を高めるとともに、鼻・喉・気管などにある粘膜の繊毛の動きを弱め、ウイルスによる感染が起こりやすくなります。室内の湿度を調節したり、マスクを着用するなどの対策が必要になります。