

ストップウォッチ 取扱説明書

お買い上げいただきありがとうございます。
お使いになる前にこの取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
お読みになった後もお手元に保管して、必要に応じてご覧ください。

製造販売元 リズム株式会社

〒330-9551 埼玉県さいたま市大宮区北袋町1丁目299番地12
https://www.rhythm.co.jp

CITIZENの商標は、シチズン時計株式会社のライセンスに基づき使用されています。

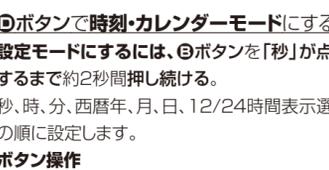
ご使用の際は、巻末の「使用上のご注意」を必ずお読みください

特長

- 時計(アラームき)、カレンダー、ストップウォッチ機能(ラップ、スプリット)搭載。
●9時間59分59秒まで計時。
●カウントダウンタイマー、ペースカウント、ストローク計測機能搭載。

各部の名称

ボタンを操作すると短い電子音が鳴ります。ボタンはしっかり押してください。



図は操作説明用です。実際の商品と異なることがあります。

モードの切り替え



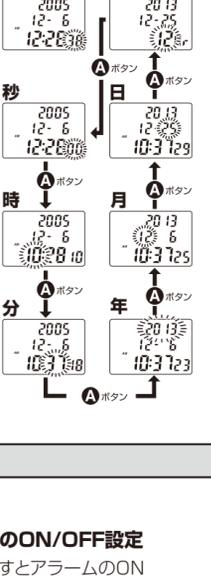
アラームモードは約30秒間放置すると時刻・カレンダーモードになります。

時計、カレンダーの設定

②ボタンで時刻・カレンダーモードにする。設定モードにすると約2秒間押し続ける。秒、時、分、西暦年、月、日、12/24時間表示選択の順に設定します。

ボタン操作

- ②ボタン……数値の設定
押しすすぐ離す：1つ増加
押し続ける：早送り
*「秒」のときに押すと00になる
*「12/24」のときに押すと12⇄24
12Hr AM(午前)/PM(午後)付き表示
24Hr 0:00 00~23:59 59
●③ボタン……秒→時→分→年→月…移動
●④ボタン……設定を終了
※ボタン操作を約30秒中断すると設定を終了します。



アラーム機能の使いかた

②ボタンでアラームモードにする。

- アラーム時刻の設定
●ボタンを「時」が点滅するまで約2秒間押し続ける。
※設定モードになるとアラームはONになります。
■アラームのON/OFF設定
●ボタンを押すとアラームのONとOFFが切り替わる。

ボタン操作 時、分の順に設定
●②ボタン……数値の設定
押しすすぐ離す：1つ増加
押し続ける：早送り

ON マーク表示
OFF 表示されない
■アラーム音を止める
○アラームモードで④または③ボタンを押す。
○約1分間放置すると止まります。(自動鳴り止め機能)



ストップウォッチの使いかた

②ボタンでストップウォッチモードにする。

●ゼロ秒に戻し使用開始状態にする

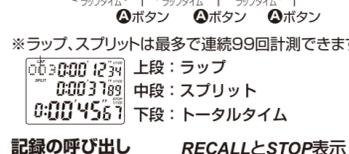
STOPのみ表示
●④ボタンを押してください。

RECALLとSTOP表示
●②ボタンを押してから④ボタンを押してください。

単純計測…経過時間、積算タイムを計る
計時開始 計時停止 計時再開 計時停止
ボタン ボタン ボタン ボタン

③ボタンを押すことにより、計時のスタート(開始)とストップ(停止)を繰り返します。
計時が9:59'59"99を超えると0:00'00"00に戻り、そのまま計時を継続します。

スプリットタイムとラップタイムを計る計測のボタン操作



※ラップ、スプリットは最多で連続99回計測できます。
上段：ラップ
中段：スプリット
下段：トータルタイム

記録の呼び出し
●④ボタンを押す
●③ボタンを押す
●②ボタンを押す

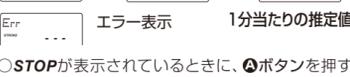
RECALLとSTOP表示
各計測回の記録を見る
●④ボタン(戻す)
●③ボタン(進める)



ストローク計測の使いかた

②ボタンでストロークモードにする。

ボートのオールを漕ぐ動作など、3回分の動作時間を計測することにより、1分間あたりの回数(ピッチまたはストローク数)に換算表示します。



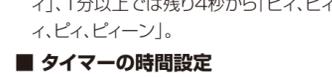
④ボタンを押す 計測中波が動く ③ボタンを押す
180 エラー表示 1分当たりの推定値

○STOPが表示されているときに、④ボタンを押すと180の表示に戻ります。
○計測は180回から減算で行い、11回まで計測。11回未満は「Err」が表示されて計測できません。
○「Err」の解除は、④ボタンを押してください。
○計測開始後180が点滅しているとき③ボタンを押すと「Err」表示になります。
○数値の減算表示は徐々に遅くなります。

タイマーの使いかた

②ボタンでタイマーモードにする。

タイマー1、2に設定された時間が経過すると電子音でお知らせします。

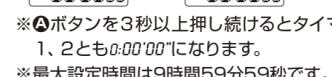


タイマーの設定値と電子音について
設定値が1~59秒のときは0秒で「ピーイ」、1分以上では残り4秒から「ピー、ピー、ピー、ピー、ピーーン」。

タイマーの時間設定
③ボタンを「時」が点滅するまで約2秒間押し続けると設定モードになります。

ボタン操作
タイマー1(時、分、秒)、タイマー2(時、分、秒)の順番で設定
●②ボタン……数値の設定
押しすすぐ離す：1つ増加
押し続ける：早送り

●③ボタン……移動 時→分→秒→時→分…
●④ボタン……設定を終了



※③ボタンを3秒以上押し続けるとタイマー1、2とも0:00'00"になります。
※最大設定時間は9時間59分59秒です。

タイマーを使う
③ボタンを押すとカウントダウンをスタートします。タイマーは、1→2→1→…の順に切り替わります。
④ボタンを押すたびにスタートとストップが切り替わります。

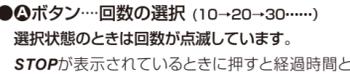


ペースカウントの使いかた

②ボタンでペースカウントモードにする。

選択したペース(リズム)で電子音が鳴ります。1分間に鳴らす回数は、10、20、30、40、60、80、120、160、240、320から選択します。10を選ぶと6秒間隔、60を選ぶと1秒間隔で鳴ります。

ボタン操作
●④ボタン…回数の選択 (10→20→30……)
選択状態のときは回数が点滅しています。
STOPが表示されているときに押すと経過時間と鳴った回数が0になり、回数の選択に戻ります。
●③ボタン…押すたびにスタートとストップが切り替わります。



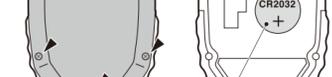
電池の交換について

新しいボタン電池CR2032とねじに合ったブラッドドライバーをご用意ください。

裏面の7つのねじを取り外して、裏カバーを開けて電池を交換して、裏カバーを7つのねじで固定してください。

※電池以外の部分には手を触れたり、傷をつけないでください。故障の原因になります。

※時計店で電池交換をお勧めいたします。



取り外すねじ ボタン電池

製品仕様

Table with 2 columns: Item and Specification. Items include: 水晶振動数 (32,768Hz), 時間精度 (平均月差 ±30秒以内), 表示体 (FE型液晶表示), 時刻表示 (時刻(時・分・秒) 12時間(AM/PM)/24時間表示), カレンダー表示 (西暦年・月・日・曜日), アラーム (時刻アラーム(1分単位セット)), ストップウォッチ (計測時間 最大9時間59分59秒99, 7桁表示, 計測機能 単純・積算・ラップ・スプリット計測), ストローク計測 (3回のストローク計測から1分あたりのストロークに換算), カウントダウンタイマー (2つの減算タイマー), ペースカウント (選択した間隔で電子音を鳴らす), 分解能 (1/100秒(1/100表示がある場合 39分59秒99まで)), 防滴機能 (JIS防滴II形), サウンドモニター (ボイス操作により「ピッ」と鳴る), 使用電池 (リチウム電池(CR2032)1個), 電池寿命 (新しい電池を入れてから約1年), 動作I C (C/MOS LSI 1個), 使用温度 (0℃~+45℃以内(結露しないこと))

- 液晶板の寿命は約5年です。
●非防水ですので、雨など水がかかるようなところでご使用したり放置することはしないでください。
●温度によって多少の進み遅れが生ずることがありますが、常温に戻ればほとんどの精度にもどります。
●付属の電池は、工場出荷時に入れていますので、電池寿命が製品仕様より短いことがあります。
●製品仕様は改良のため予告なく変更することがあります。

付属品 お試用電池 1個(組み込み済み) 保証書 1枚

安全上のご注意 はじめにお読みください

ここに示した注意事項は、あなたや他人への危害や損害を未然に防ぐためのものです。必ず守ってください。

警告 死亡または重傷などを負う可能性が想定される内容
誤飲を防止するため、電池や小さな部品を幼児の手の届く所に置かない
万一、飲み込んだ場合は、すぐに医師の治療を受けてください。

電池からの液漏れや発熱、破裂を防止するために、次のことを守る
禁止
●電池に傷をつけたり、分解したりしない。
●電池をショートさせない。(金属製のピンセットを使用しない。)

●電池を充電しない。
●加熱したり、火の中に入れてたりしない。
●ひもが首や手首、衣類にからまないようにする

●ひもが衣服や手首などを傷つけることがありますので、ご注意ください。
●小さなお子さまには与えないでください。ひもが首などに巻きついたりして危険です。

注意 傷害を負う可能性または物的損害のみが発生する可能性が想定される内容
禁止
●製品を振り回したり、落としたりしない
●故障や破損の原因になります。

お手入れと保管について

●汗や汚れをよくふきとり、高温、多湿の所を避けて保管してください。

●汚れがひどいときは、水ですすめた中性洗剤や石けん水で、やわらかい布に少量つけてふき取り、その後、からふきしてください。

●ケースなどの汚れ落としに、ベンジン、シンナー、アルコール、スプレー式クリーナー類は、使用しないでください。

●常温(5~35℃)からはずれた温度で長時間放置すると、電池からの液漏れが発生したり、電池寿命が短くなることがあります。

●磁気や静電気の影響がある所に放置しないでください。

使用環境について

注意 下記のような環境では使わない
品質や精度の低下、部材の変形、劣化、故障の原因になります。

●防塵防滴ではありません。本体に汗や水滴がかからないようにしてください。
●直接日光に長時間さらす。
●45℃以上の所。
液晶の性質上、高温では表示が濃くなったりむらになります。

●0℃以下の所。
液晶の性質上、低温では表示の応答速度が遅くなったり、点灯しなかったりしますが、暖かい所に戻すと直ります。

●薬品、揮発油、スプレー類がかかる所。
アルコール、ガンロン等の溶剤類、化粧品などのスプレー液、クリーナー類、接着剤および塗料類が付着しますと、化学作用により、ケース、提げひもなどの変色、劣化や破損の原因となることがあります。

●強い振動がある所。
●極端にほこりが多い所。
●強い静電気が発生する所。
静電気により、誤作動やICに損傷を与えることがあります。

保証とアフターサービスについて

1.保証について
正常なご使用状態で、保証期間中に万一故障が生じた場合には、保証書に従い、無料修理致します。

2.修理用品の保有期間について
商品の機能を維持するための修理用性能部品は製造中止後3年間を基準に保有しております。ただし、ケース・ガラス・化粧板・ボタン等の外装部品につきましては、外觀の異なる代替部品の使用や現品交換で対応させていただきます。

3.保証の適用除外
●保証期間内あるいは保証対象部分であっても、次のような場合には有料修理になります。
●誤ったご使用や不注意による故障または損傷および不平等な修理や改造による故障または損傷。
●火災、地震または地震など、天変地異による故障または損傷。
●ご使用中に生じる外観上の変化(ケース・ケース表面の印刷部・ガラスのキズなど)
●保証書に販売店印およびお買い上げ年月日の記載がない場合、あるいは字句を書き換えられた場合。
●保証書のご提示がない場合。
●電池の交換。

4.修理可能期間について
通常のご使用であれば、保証期間を過ぎても、当社の修理用品の保有期間中は有料修理が可能です。ただし、ご使用の状態・環境でこの期間は著しく異なりますので、修理の可否については現品ご持参のうえ販売店によくご相談ください。

5.液晶セルの交換について
●液晶はその性質上寿命があり、通常の使用状態で5年です。
●液晶の寿命切れにより文字のコントラストが低下したり、読みにくくなったときは交換してください。

6.その他お問い合わせについて
ご使用の商品がお買い上げ時のアフターサービスを受けられない場合やその他不明の点がございましたら、当社総合サポートにお問合わせください。保証期間中は保証書が必要になります。

お問い合わせ先 リズム総合サポート https://rhythm.jp/support/

商品照会の際は、製品裏面または底面に表示してある製品番号(型番)をご確認ください。
例. 4MY○○○, 4MYA○○○, 8MY○○○, 8MYA○○○

お客様相談室:0120-557-005 受付時間 9:00~17:00(土日、祝日および当社休日を除く)

この取扱説明書を許可なく複製、変更することを禁じます。本製品を使用することによって生じたいかなる支出、損益、その他の損失に対してなんら責任を負いかねますのでご了承ください。