

取扱説明書番号
T009-CGXZ

CITIZEN®

取扱説明書 デジタル温度・湿度計 (UVセンサー付)

お買い上げいただきありがとうございます。
お使いになる前にこの取扱説明書をよくお読み
のうえ、正しくお使いください。
取扱説明書は、お読みになった後もお手元に保
管して、必要に応じてご覧ください。

製造元
リズム時計工業株式会社
〒330-9551 埼玉県さいたま市大宮区北袋町1丁目299番12
http://www.rhythm.co.jp

CITIZENはシチズンホールディングス株式会社の登録商標です。
当社はCITIZENブランドライセンス商品の掛時計、置き時計、めざまし時
計、温度湿度計、ストップウォッチを企画・製造・販売しています。
(Y1404)

保証書 GUARANTEE	
製品番号 (型番)	8RD212
※お買い上げ日	年 月 日
保証期間	お買い上げ日より 1年
お客様	名前 住所
TEL.	- -
※販売店印 (住所、店舗名、電話番号)	

※印の項目は、販売店記入

安全にお使いいただくためにはじめにお読みください

ここに示した注意事項は、あなたや他の人への危害や損害を未然に防ぐためのものです。
必ず守ってください。

警告 死亡または重傷などを負う可能性が想定される内容

必ず守る 誤飲を防止するため、小さな部品や電池は、幼児の手の届く所に置かない

万一、飲み込んだ場合は、すぐに医師の治療を受けてください。

禁止 電池の液漏れや発熱、破裂を防止するために、次のことを守る

●電池をショートさせない。

●電池を充電しない。

●電池を傷をつけない。

●電池を分解しない。

●電池を加熱しない。

●電池を火の中に入れない。

禁止 電池から液漏れが起きてしまったときは、素手でさわらない

●目に入ると失明のおそれがあります。目や皮膚についたら、すぐに水道水でよく洗い流して医師の治療をうけてください。

衣服に付着した場合は、すぐに水道水で洗い流してください。

●電池を外して、漏れた液を布や紙でよくふき取ってください。修理が必要なときは、お買い上げの販売店または当社お客様相談室にご相談ください。

電池のご注意 (電池の正しい使いかた)

電池のご使用上のポイント 正しく使って事故をなくしましょう

●プラス (+)、マイナス (-) を間違えない。 ●動いていても定期的に交換する。

●長期間使用しないときは電池を取り外す。 ●止まったらすぐに電池を取り外す。

●幼児の手が届かない所に置く。

電池の寿命について

●付属の電池は、工場を出荷するときに入れていただきますので、製品仕様より短い期間で電池切れになることがあります。

電池の種類について

●本製品は 電池の特性に合わせて設計されています。指定以外の電池では、製品仕様を満たさない場合や正常に機能しないことがあります。

電池、製品の廃棄

●お住まい地区自治体の指定に従ってください。

●電池と本体を分別して廃棄してください。

保証について

取扱説明書にそった正常なご使用状態で、万が一保証期間内に故障がおきた場合、本保証書を添えてお買い上げの販売店にご持参くだされば、修理可能な場合は、無料修理致します。ただし、商品の状態によっては、現品交換または同等品のものと交換させていただきます。
この保証書は、お買い上げ店で発行いたします。必ず※印欄の記入・捺印をお確かめのうえ大切に保管してください。

- 本保証書は再発行しません。
- 本保証書の発行によりお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
- 部品の保有期間などアフターサービスについては、取扱説明書に記載してあります。
- この保証書は国内のみ有効です。
This guarantee is valid only in Japan.
- ご記入いただきました個人情報、修理・調整に関するご連絡に利用させていただきます。

アフターサービスについて

この製品のアフターサービスは、お買い上げ販売店がいたします。次の記載事項と保証書をよくお読みの上、ご利用ください。

- 修理部品の保有について
修理用性能部品 (電子回路) は製造打ち切り後、5年間を基準に保有しています。商品の状態によっては、現品交換で対応させていただきます。
- 修理可能期間について
無料保証期間が過ぎても、性能部品保有期間中は、原則として有料修理または新品との有料交換が可能です。修理内容や送料などにより、修理代金が高額になる場合がありますので、販売店とよくご相談ください。

お手入れについて

- 汚れがひどいときは、水でうすめた中性洗剤や石けん水を、やわらかい布に少量つけてふき取り、その後、からぶきしてください。
- ケースなどの汚れ落としに、ベンジン、シンナー、アルコール、スプレー式クリーナー類は、使用しないでください。

静電気の影響について

静電気の影響により、正常に機能しなくなることがあります。このようなときは**リセット**を押してください。

用途について

- この製品は医療や業務用として開発したものではありません。
- 注意報は、測定条件によって大きく変化します。あくまでも目安としてお使いください。
- 本製品は、温度・湿度の証明など商取引に使用することはできません。

おもな製品仕様

使用温度範囲	-10 ~ 50℃	*結露しないこと
液晶表示可読温度範囲	0 ~ 40℃	
電池	コイン形リチウム電池 CR2032 (3V)	2個
電池寿命	約1年	音または光による警告頻度により電池寿命は短くなります。
表示方式	LCD (液晶)	
温度表示範囲	-9.9 ~ 50℃	
測定精度	±1℃	(表示範囲内)
湿度表示範囲	20 ~ 90%RH*	温度が5 ~ 50℃のとき
測定精度	±3%RH	湿度が60%RHで温度が25℃のとき
温湿度測定間隔	1分	1回
防水 / 防塵機能	なし	

* %RH は相対湿度を表しています。天気予報など一般的には「%」で表示されています。

○液晶表示は5年を超えると表示が薄くなることがあります。

○液晶は 0℃以下の低温では表示が薄くなったり、反応が遅くなることがあります。また、40℃より高温では表示が濃くなったり、ムラに見えることがあります。

○温度・湿度センサーは経年変化により精度が低下することがあります。

○製品仕様は改良のため予告なく変更することがあります。

付属品 電池 2個 ストラップ 1個 取扱説明書・保証書 本書

この取扱説明書を許可なく複製、変更することを禁じます。本製品を使用することによって生じたいかなる支出、損益、その他の損失に対してなんら責任を負いかねますのでご了承ください。

次のような場合には、保証期間中でも有料修理になりますので、ご注意ください。

- 1.保証書のご提示がない場合。
 - 2.保証書の※欄に記入・捺印のない場合、字句を書きかえられた場合。
 - 3.お買い上げ店以外の販売店にご依頼の場合。
 - 4.お客様のお手元に渡ってからのお取り扱いや輸送での落下など異常な衝撃による故障または損傷。
 - 5.天災・火災または異常な塩分・酸・蒸気・熱・有毒ガスなどの影響による故障または損傷。
 - 6.お客様による修理・改造などが原因で故障した場合。
 - 7.水などにより濡れたことによる故障。
 - 8.ご使用中に生じる外観上の変化(ケースなどの小キズ)。
 - 9.電池の交換。
- ※送料・出張料は実費をいただきます。

■販売店の方へ

この保証書は、お客様へのアフターサービスの実施と責任を明確にするためのものです。ただし、貴店で別に保証書を発行する場合は、この限りではありません。

お問い合わせ先

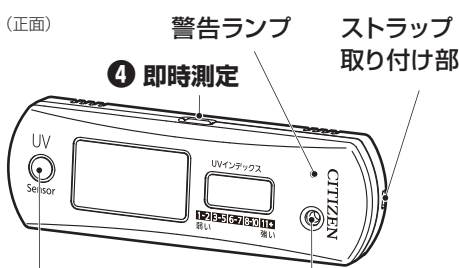
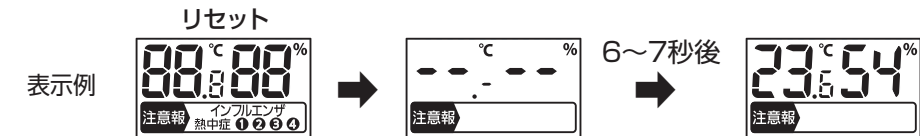
(フリーダイヤル)
お客様相談室 0120-557-005
受付時間 9:00 ~ 17:00 (土日、祝日および当社休日を除く)
お問い合わせの際は、製品番号「8RD212」をお伝えください。
Service and technical support for this product are available only within Japan.

使い始めるとき (電池を交換するとき)

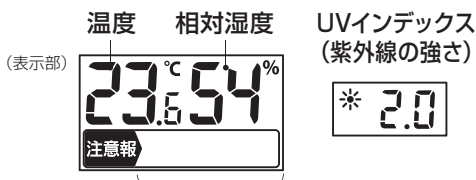
○図は操作説明用ですので、実際の商品と異なることがあります。

電池を2個セットしてから、リセットを楊枝など細い棒状のもので押しください。

※警告スイッチが「音」のときは、電池をセットしたときやリセットを押したときに音が鳴ります。



UVセンサー 測定するときは太陽に向ける。



注意報の状態によりマークを表示

操作ボタン、スイッチ

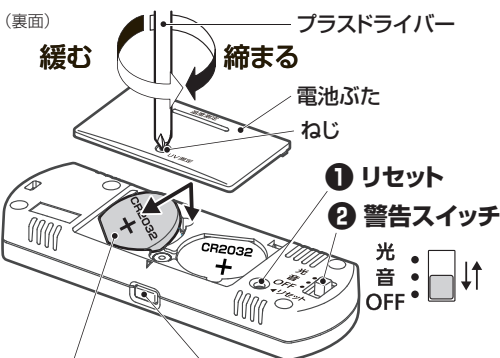
- リセット** 電池をセットした直後や静電気などにより誤作動したときに押します。
- 警告スイッチ** 警告のしかたを選択します。
- UV測定** 押し続けるとUVインデックスを表示します。
- 即時測定** 押すと温度、湿度の測定をすぐに開始します。

電池をセットするとき

警告 小さなお子様のそばでは行わない電池や電池ぶたを誤飲するおそれがあります。

注意 金属製のピンセットを使用しないショートするおそれがあります。

ねじに合ったプラスドライバーをご用意ください。ねじを緩めて電池ぶたを取り外し、電池を2個セットして、電池ぶたを取り付けてください。※ねじはしっかり締めてください。



CR2032 2個 ③ UV測定 電池は+表示を上にして、斜めに入れてから押し込む。

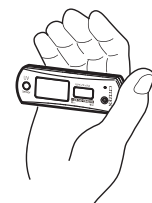
電池を取り出すときは、細い棒状のものをすき間に挿し込んで電池を持ち上げてください。

温度・湿度、注意報 (インフルエンザ/熱中症) の表示

センサーが本体内部にあるため、表示に反映するまでには時間がかかります。

温度と湿度 (相対湿度) は1分間隔で測定します。即時測定を押すと、温湿度表示が点滅して6~7秒後に測定値を表示します。

- 暖冷房機器や除湿機、加湿器のそばでは、これら機器の影響を受けやすくなります。
- 測定中に、右図のように本体を持つと人体の影響を受けやすくなります。



測定ができないときの表示

温度 「HH.H」 50°Cより高温 「LLL」 -9.9°Cより低温
湿度 「HH」 90%RHを超えている 「LL」 20%RH未滿 「--」 測定不能

注意報の表示 (環境の目安表示)

※表示は発生の有無を断定するものではありませんので、空調や体調管理などの目安としてお使いください。また、公的機関から発表される「注意」や「警戒」とは一致しないことがあります。



音、光による警告について (警告スイッチ)

警告スイッチを「音」または「光」にすると、注意報の状態に応じて音または光が5分間隔で15秒間警告します。OFFにすると音、光による警告をしません。

※音量調節や暗くなると自動停止する機能はありません。
※警告が出やすい環境で、音や光の警告を使用すると電池の寿命が短くなります。

警告する音、ひかりかたのイメージ

- インフルエンザ:
- 熱中症: : 注意すべき度合いにより変化します。
- 注意 警告しません ●警戒 ●嚴重警戒 ●危険
- (ゆっくり) ←危険性が高まると早くなります→ (早い)

※注意すべき度合いが変わった直後の警告から次の警告の間隔は、5分より短い時間でお知らせすることがあります。その後、状態が変わらなければ5分間隔でお知らせします。

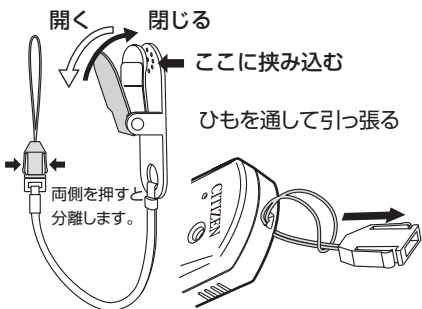
電池の交換について

注意 電池の液漏れや発熱、破裂を防ぐために、次のことをお守りください。

- 液晶表示が薄くなったり、欠けたときには、速やかに指定の電池に交換するか、電池を取り出す。
 - 古い電池と新しい電池、種類の異なる電池を混ぜて使用しない。
 - 電池の⊕⊖を逆に入れない。
- ※交換用の電池は、コンビニや家電量販店などでお買い求めください。

携帯するときの注意

付属ストラップの取り付け



注意 防水・防塵仕様ではありません。水分やほこりが内部に入ると故障の原因になります。

- 日光などで本体が熱せられると正しく測定できません。
- 本体を人体の近くまたは触れさせると、温度・湿度の測定に人体の影響を受けやすくなります。
- ポケットやバッグに入れると、外気の温度・湿度を正しく反映しなくなります。バックなどから取り出したときには、時間を置いて温度・湿度を確認してください。
- 落とすと衝撃により、故障や破損、誤作動の原因になります。ストラップでしっかり固定してください。
- ズボンのおしりのポケットに入れると、座ったときに製品が破損するおそれがあります。

UVインデックス 紫外線の強さを表示

UVセンサーを太陽に向けて、UV測定を押し続けるとUVインデックスが表示されます。

※UVセンサーを傾けると数値が変わります。紫外線から肌や目を守るために役立ててください。

- UV測定は1~2秒押し続けてください。押し続けた直後に表示される数値は正しくありません。その後に表示される数値がUVインデックスの値です。
- 一般的な家庭やオフィスの室内で測定すると0.0を表示します。外光が直接入る所では0.0以外を表示する可能性があります。

※気象庁が発表する紫外線情報と一致しないことがあります。これは測定場所など条件が異なるためです。

UVインデックスで表される紫外線の強さ

環境省紫外線環境保健マニュアル 2008 より引用しています。
<http://www.env.go.jp/chemi/kenkou.html> (アドレスが変わることがあります)

- 1~2 弱い — 安心して戸外で過ごせます。
- 3~5 中程度 — 日中は出来るだけ日陰を利用しよう。
- 6~7 強い — 出来るだけ長袖シャツ、日焼け止め、帽子を利用しよう。
- 8~10 非常に強い — 日中の外出は出来るだけ控えよう。
- 11+ 極端に強い — 必ず長袖シャツ、日焼け止め、帽子を利用しよう。

(WHO: Global solar UV Index-A practical guide-2002)

日常生活における熱中症予防指針 日本気象学会(2012) 日常生活における熱中症予防指針Ver.2より

製品の表示	温度基準 (WBGT温度)	注意すべき生活活動の目安	注意事項
熱中症 1 2 3 4	危険 (31°C以上)	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
熱中症 1 2 3	嚴重警戒 (28~31°C)	中等度以上の生活活動でおこる危険性	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
熱中症 1 2	警戒 (25~28°C)	強い生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休憩を取り入れる。
熱中症 1	注意 (25°C未滿)	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

(28~31°Cは 28°C以上31°C未滿の意味)
上記のWBGTの温度範囲に、測定した温度を直接当てはめることはできません。
WBGT温度 (暑さ指数) は熱中症予防のための指標で、気温、気流、湿度、輻射熱の4要素の組み合わせによる温熱環境を総合的に評価したものです。本製品のWBGTは温度と湿度からの推定値を使用しています。

注意すべき生活活動強度の目安 日本気象学会(2012) 日常生活における熱中症予防指針Ver.2より

軽い(3.0 METs 未滿)	中等度(3.0-6.5 METs)	強い(6.5 METs 以上)
休息・談話 食事・身の回り 楽器演奏 裁縫(縫い、ミシンかけ) 自動車運転 机上事務 乗物(電車/バス立位) 洗濯	手洗い、洗顔、歯磨き 炊事(料理/かたづけ) 買い物 掃除(電気掃除機) 普通歩行 67 m/分 入浴 ストレッチング ゲートボール※	自転車 16 km 未滿 速歩 95-100 m/分 掃除(はく・ふく) 布団あげおろし 体操(強め) 階段昇降 ゴルフ※ 野球※ 垣根の刈り込み
	庭の草むしり 芝刈り ウォーキング 107 m/分 美容体操 ジャズダンス ゴルフ※ 野球※	ジョギング 登山 サッカー 剣道 テニス 水泳 自転車 約20 km/時 バスケットボール リズム体操 縄跳び エアロビクス ランニング 134m/分 卓球 マラソン バドミントン

※野球やゴルフ、ゲートボールは活動強度は低いけど運動時間が長いので要注意。
○METs(メッツ)は身体活動の「強さ」を表す単位です。安静時に対して何倍の身体活動に相当するのかが「6.5METs」のように表します。

ひとくちメモ

熱中症

高温環境下で、体内の水分や塩分などのバランスが崩れたり、体内の調整機能が破綻するなどして、発症する障害の総称です。気温、気流(風)、湿度、輻射熱の状態によっては、屋内外を問わず発生しやすくなります。こまめな水分補給、室温の調節、風通しをよくするなど体温の上昇を防ぐ必要があります。

インフルエンザ

湿度が低いとインフルエンザウイルスの生存率を高めるとともに、鼻・喉・気管などにある粘膜の繊毛の動きを弱め、ウイルスによる感染が起こりやすくなります。室内の湿度を調節したり、マスクを着用するなどの対策が必要になります。