

地区	局名	周波数(MHz)
北海道エリア	HBC北海道放送	91.5
	STVラジオ	90.4
東北エリア	RAB青森放送	78.8/91.7/92.7/93.2
	IBC岩手放送	76.7/80.3/80.5/85.5 86.4/87.8/90.6
	TBC東北放送	93.5
	ABS秋田放送	90.1
	山形放送(YBC)	92.4
	ラジオ福島(RFC)	77.8/79.3/90.2/90.8
関東エリア	TBSラジオ	90.5
	文化放送	91.6
	ニッポン放送	93.0
	IBS茨城放送	88.1/94.6
	CRT栃木放送	91.1/93.4/94.1
	RFラジオ日本	92.4
	YBS山梨放送	90.9
信越エリア	BSN新潟放送	92.7
	SBC信越放送	91.2/92.2/94.2
北陸エリア	北日本放送	90.2
	MRO北陸放送	77.1/76.7/88.6/94.0
	FBC-i福井放送	93.6/94.6
東海エリア	SBSラジオ	90.1/93.9/94.7
	CBCラジオ	93.7
	東海ラジオ	92.9
	ぎふちゃん	90.4

地区	局名	周波数(MHz)
近畿エリア	KBS京都	94.9
	毎日放送	90.6
	ABCラジオ	93.3
	ラジオ大阪OBC	91.9
	ラジオ関西	91.1
	WBS和歌山放送ラジオ	91.6/92.4/94.2
中国エリア	BSS山陰放送	87.1/92.2
	RSK山陽放送	91.4
	RCC中国放送	94.6
	KRY 山口放送	86.4/92.3
四国エリア	JRT四国放送	93.0/93.9
	西日本放送	90.3
	RNB南海放送	91.2/91.7
	高知放送	90.8
九州・沖縄 エリア	RKB毎日放送	91.0/91.5/94.6/94.8
	KBC九州朝日放送	90.2/92.7/93.0/94.0
	NBC長崎放送	90.6/91.8/92.1/92.6 93.5
	RKK熊本放送	91.4/92.3/94.2
	OBS大分放送	93.3
	MRT宮崎放送	90.4/94.7
	MBC南日本放送	82.3/86.7/92.8/93.7 94.2/94.8
	RBCiラジオ琉球放送	92.1
	ROKラジオ沖縄	93.1